

SECTEUR EST



ADRESSE



Espace Pierre Roselli

300 Rue Bois de Rose
97440 Saint-André

Le nombre de places étant **limité**, il est **fortement recommandé** de vous **inscrire au plus vite**

Alors n'hésitez plus, contactez Carine

0692 33 65 37



La Réunion des aidants 

SECTEUR
EST



JUILLET





Café des aidants

"Il paraît que j'en fais trop"

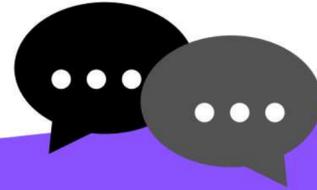
**MERCREDI 27 JUILLET
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

AROMATHERAPIE

**JEUDI 28 JUILLET DE
09H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 26 JUILLET DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Droits des aidants
EN VISIO

DE 09H30 À 11H30

VENDREDI 1 JUILLET

MARDI 5 JUILLET

JEUDI 7 JUILLET

VENDREDI 8 JUILLET

MARDI 12 JUILLET

VENDREDI 15 JUILLET

MARDI 19 JUILLET

JEUDI 21 JUILLET

VENDREDI 22 JUILLET

Ligne d'écoute

Service d'écoute, d'information et
d'orientation

0 800 530 002 Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERME L'APRÈS-MIDI)**





La Réunion des aidants 

SECTEUR
EST



AOÛT





Café des aidants

"Comment trouver sa place quand les rôles s'inversent parfois?"

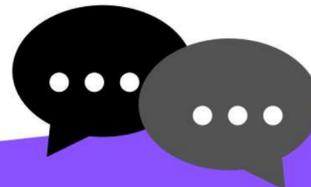
**MERCREDI 24 AOÛT DE
10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Méditation en pleine conscience

**JEUDI 25 AOÛT DE
09H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 23 AOÛT DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Les troubles de l'oralité et de la déglutition

EN VISIO

**MARDI 30 AOÛT
DE 08H30 À 12H30**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



La Réunion des aidants 

SECTEUR
EST



SEPTEMBRE





Café des aidants

"les limites du maintien à domicile : quelles autres solutions ?"

**MERCREDI 28 SEPTEMBRE
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Comment préserver sa santé grâce au pilate ?

EN VISIO

DE 08H30 À 12H30

MARDI 27 SEPTEMBRE

JEUDI 29 SEPTEMBRE

VENDREDI 30 SEPTEMBRE



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 27 SEPTEMBRE
DE 08H00 À 12H00**

0 800 530 002 Service & appel gratuits



Atelier d'information/sensibilisation

Les troubles de l'oralité et de la déglutition

EN VISIO

DE 08H30 À 12H30

JEUDI 1ER SEPTEMBRE

VENDREDI 2 SEPTEMBRE

MARDI 6 SEPTEMBRE

JEUDI 8 SEPTEMBRE

VENDREDI 9 SEPTEMBRE

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information et d'orientation

0 800 530 002 Service & appel gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**





La Réunion des aidants 

SECTEUR
EST



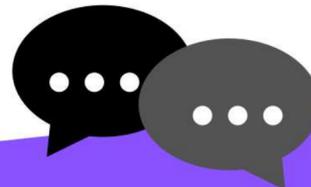
OCTOBRE



Café des aidants

"Parlons de l'après"

MERCREDI 26 OCTOBRE
DE 10H00 À 11H30



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 25 OCTOBRE
DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier bien-être

Voyage sonore

JEUDI 27 OCTOBRE
DE 9H00 À 11H30

Comment préserver sa
santé grâce au pilate ?

DE 08H30 À 12H30

MARDI 4 OCTOBRE EN VISIO

JEUDI 6 OCTOBRE EN VISIO

VENDREDI 7 OCTOBRE EN VISIO

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)



La Réunion des aidants 

SECTEUR
EST



NOVEMBRE





Café des aidants

"Comment conjuguer les temps de fêtes et l'accompagnement ?"

**MERCREDI 23 NOVEMBRE
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Les bienfaits des tisanes

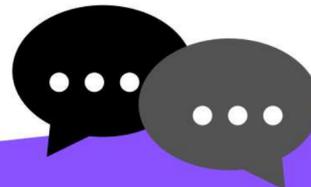
**JEUDI 24 NOVEMBRE
DE 9H00 À 11H30**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002 Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 22 NOVEMBRE
DE 08H00 À 12H00**

0 800 530 002 Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Initiation à la langue des signes

EN VISIO

DE 08H30 À 12H30

**MARDI 8 NOVEMBRE
JEUDI 10 NOVEMBRE
VENDREDI 11 NOVEMBRE
MARDI 15 NOVEMBRE
JEUDI 17 NOVEMBRE
VENDREDI 18 NOVEMBRE**





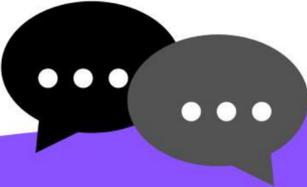
La Réunion des aidants 

SECTEUR
EST



DECEMBRE





Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 27 DÉCEMBRE
DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)

