



PROGRAMMATION PAR SECTEUR

Juillet à Décembre 2022

L'accès aux différents ateliers
n'est possible que sur inscription au

☎ 0692 33 65 37



PÔLE DE SOUTIEN ET
D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS

Un soutien financier

SECTEUR NORD



ADRESSE



Espace Reydelet
105 Rue De la République
97400 Saint-Denis

Le nombre de places étant **limité**, il est **fortement recommandé** de vous **inscrire au plus vite**
Alors n'hésitez plus, contactez Carine

0692 33 65 37



JUILLET





Café des aidants

"Il paraît que j'en fais trop"

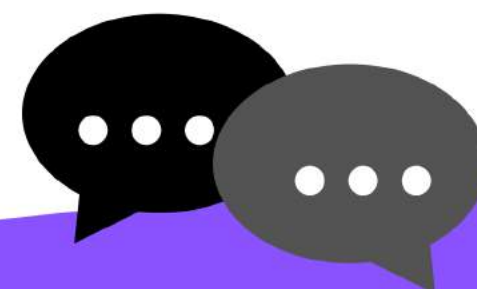
**MERCREDI 20 JUILLET
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

AROMATHERAPIE

**JEUDI 21 JUILLET
DE 09H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 19 JUILLET DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Droits des aidants
**EN VISIO
DE 09H30 À 11H30**

**VENDREDI 1 JUILLET
MARDI 5 JUILLET
JEUDI 7 JUILLET
VENDREDI 8 JUILLET
MARDI 12 JUILLET
VENDREDI 15 JUILLET
MARDI 19 JUILLET
JEUDI 21 JUILLET
VENDREDI 22 JUILLET**

Ligne d'écoute

Service d'écoute, d'information et
d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERME L'APRÈS-MIDI)**





AOÛT





Café des aidants

"Comment trouver sa place quand les rôles s'inversent parfois?"

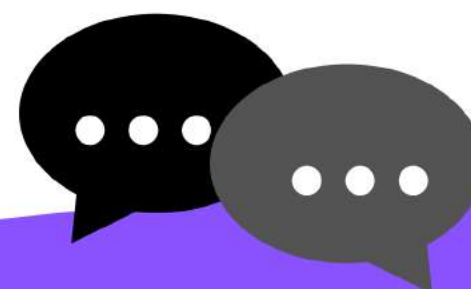
**MERCREDI 17 AOÛT
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Méditation en pleine conscience

**JEUDI 18 AOÛT DE
09H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 16 AOÛT DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Les troubles de l'oralité et de la déglutition

DE 08H30 À 12H30

MARDI 23 AOÛT

JEUDI 25 AOÛT

VENDREDI 26 AOÛT

**MARDI 30 AOÛT EN VISIO
DE 08H30 À 12H30**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



SEPTEMBRE





Café des aidants

"les limites du maintien à domicile: quelles autres solutions ?"

**MERCREDI 21 SEPTEMBRE
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Comment préserver sa santé grâce au pilate ?

DE 08H30 À 12H30

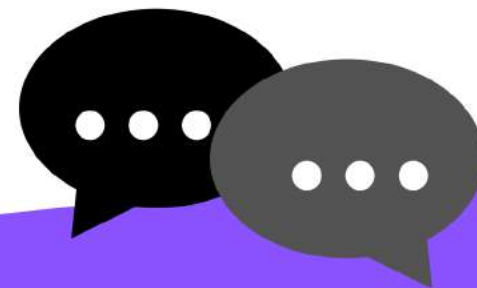
**MARDI 13 SEPTEMBRE
JEUDI 15 SEPTEMBRE
VENDREDI 16 SEPTEMBRE
MARDI 27 SEPTEMBRE EN VISIO
JEUDI 29 SEPTEMBRE EN VISIO
VENDREDI 30 SEPTEMBRE EN VISIO**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002 Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 20 SEPTEMBRE
DE 08H00 À 12H00**

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Les troubles de l'oralité et de la déglutition

**EN VISIO
DE 08H30 À 12H30**

**JEUDI 1ER SEPTEMBRE
VENDREDI 2 SEPTEMBRE
MARDI 6 SEPTEMBRE
JEUDI 8 SEPTEMBRE
VENDREDI 9 SEPTEMBRE**





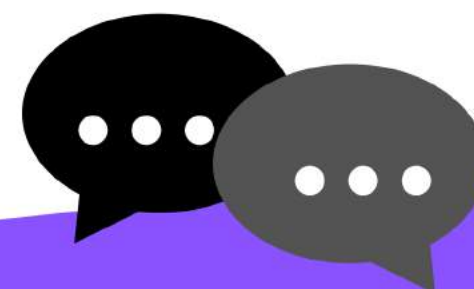
OCTOBRE



Café des aidants

"Parlons de l'après"

**MERCREDI 19 OCTOBRE
DE 10H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 18 OCTOBRE
DE 08H00 À 12H00**

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier bien-être

Voyage sonore

JEUDI 20 OCTOBRE DE 9H00 À 11H30

Comment préserver sa
santé grâce au pilate ?

DE 08H30 À 12H30

MARDI 4 OCTOBRE EN VISIO

JEUDI 6 OCTOBRE EN VISIO

VENDREDI 7 OCTOBRE EN VISIO

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



NOVEMBRE





Café des aidants

"Comment conjuguer les temps de fêtes et l'accompagnement ?"

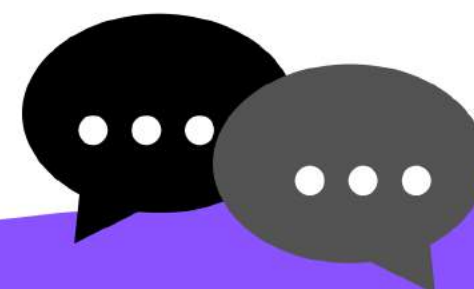
MERCREDI 16 NOVEMBRE
DE 10H00 À 11H30



Atelier bien-être

Les bienfaits des tisanes

JEUDI 17 NOVEMBRE
DE 9H00 À 11H30



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 15 NOVEMBRE
DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Initiation à la langue des signes

DE 08H30 À 12H30

JEUDI 3 NOVEMBRE

VENDREDI 4 NOVEMBRE

MARDI 8 NOVEMBRE EN VISIO

JEUDI 10 NOVEMBRE EN VISIO

VENDREDI 11 NOVEMBRE EN VISIO

MARDI 15 NOVEMBRE EN VISIO

JEUDI 17 NOVEMBRE EN VISIO

VENDREDI 18 NOVEMBRE EN VISIO

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

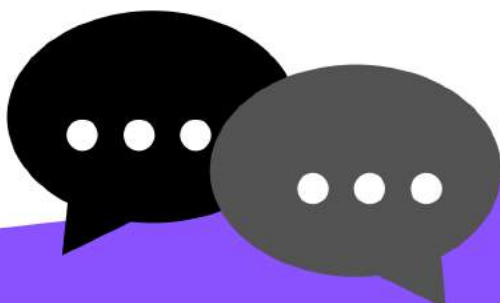


DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)



DECEMBRE





Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MERCREDI 21 DÉCEMBRE
DE 08H00 À 12H00**

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**

