

SECTEUR OUEST

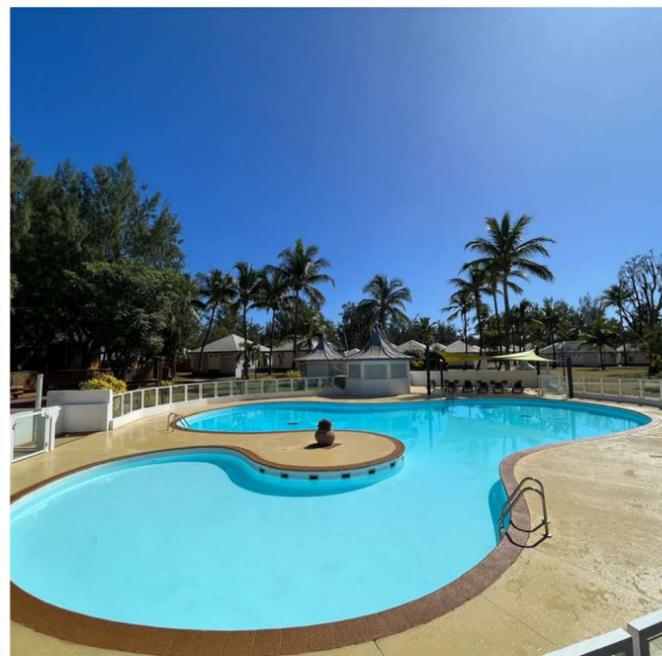


ADRESSE



Village Corail

80 Avenue de Bourbon
97460 Saint-Paul



Le nombre de places étant limité, il est fortement
recommandé de vous inscrire au plus vite
Alors n'hésitez plus, contactez Carine

0692 33 65 37



La Réunion des aidants 

SECTEUR
OUEST



JUILLET





Café des aidants

"Il paraît que j'en fais trop"

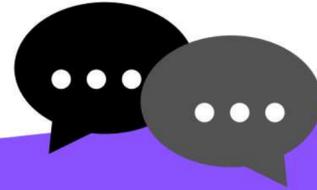
**MERCREDI 6 JUILLET
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

AROMATHERAPIE

**JEUDI 7 JUILLET DE
09H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 5 JUILLET DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Droits des aidants
EN VISIO

DE 09H30 À 11H30

VENDREDI 1 JUILLET

MARDI 5 JUILLET

JEUDI 7 JUILLET

VENDREDI 8 JUILLET

MARDI 12 JUILLET

VENDREDI 15 JUILLET

MARDI 19 JUILLET

JEUDI 21 JUILLET

VENDREDI 22 JUILLET

Ligne d'écoute

Service d'écoute, d'information et
d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**





La Réunion des aidants 

SECTEUR
OUEST



AOÛT





Café des aidants

"Comment trouver sa place quand les rôles s'inversent parfois?"

**MERCREDI 3 AOÛT
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Méditation en pleine conscience

**JEUDI 4 AOÛT
DE 09H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

MARDI 2 AOÛT DE 08H00 À 12H00

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Les troubles de l'oralité et de la déglutition

EN VISIO

**MARDI 30 AOÛT
DE 08H30 À 12H30**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



La Réunion des aidants



SECTEUR
OUEST



SEPTEMBRE





Café des aidants

"les limites du maintien à domicile : quelles autres solutions ?"

**MERCREDI 7 SEPTEMBRE
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Comment préserver sa santé grâce au pilate ?
EN VISIO

DE 08H30 À 12H30

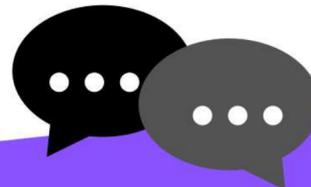
**MARDI 27 SEPTEMBRE
JEUDI 29 SEPTEMBRE
VENDREDI 30 SEPTEMBRE**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002 Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 6 SEPTEMBRE
DE 08H00 À 12H00**

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Les troubles de l'oralité et de la déglutition

EN VISIO

DE 08H30 À 12H30

**JEUDI 1ER SEPTEMBRE
VENDREDI 2 SEPTEMBRE
MARDI 6 SEPTEMBRE
JEUDI 8 SEPTEMBRE
VENDREDI 9 SEPTEMBRE**





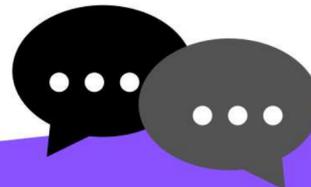
OCTOBRE



Café des aidants

"Parlons de l'après"

**MERCREDI 5 OCTOBRE
DE 10H00 À 11H30**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 4 OCTOBRE DE
08H00 À 12H00**

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



Atelier bien-être

Comment préserver sa santé grâce au pilate ?

EN VISIO

DE 08H30 À 12H30

**MARDI 4 OCTOBRE
JEUDI 6 OCTOBRE
VENDREDI 7 OCTOBRE**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits



**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



La Réunion des aidants 

SECTEUR
OUEST



NOVEMBRE





Café des aidants

"Comment conjuguer les temps de fêtes et l'accompagnement ?"

**MERCREDI 2 NOVEMBRE
DE 10H00 À 11H30**



Atelier bien-être

Les bienfaits des tisanes

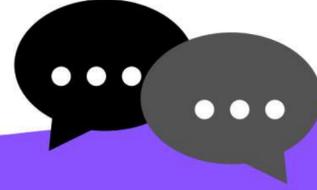
**JEUDI 3 NOVEMBRE
DE 9H00 À 11H30**

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002 Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**



Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 8 NOVEMBRE DE
08H00 À 12H00**

0 800 530 002 Service & appel
gratuits



Atelier d'information/ sensibilisation

Initiation à la langue des signes

**EN VISIO
DE 08H30 À 12H30**

**MARDI 8 NOVEMBRE
JEUDI 10 NOVEMBRE
VENDREDI 11 NOVEMBRE
MARDI 15 NOVEMBRE
JEUDI 17 NOVEMBRE
VENDREDI 18 NOVEMBRE**





La Réunion des aidants



SECTEUR
OUEST



DECEMBRE





Point Ressource Aidant

Permanence sociale sur rendez-vous en contactant la plateforme d'écoute

**MARDI 6 DÉCEMBRE DE
08H00 À 12H00**

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

Ligne d'écoute

Service d'écoute d'information
et d'orientation

0 800 530 002

Service & appel
gratuits

**DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 16H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00 (FERMÉ L'APRÈS-MIDI)**

