

## • Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.



### Intervenant(s)

**Une équipe composée de :**

Psychologues

Assistants sociaux

Professionnels du médico-social

JUILLET

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
" Mon aidé et moi: une redécouverte? "	Mercredi 5 Juillet   10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 11 Juillet   14H00 à 15H30	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	Mercredi 12 Juillet   10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 12 Juillet   10H00 à 11H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	Mercredi 12 Juillet   10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	Jeudi 13 Juillet   10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Mardi 18 Juillet   14H00 à 15H30	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	Mercredi 19 Juillet   10H00 à 11H30	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 19 Juillet   10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	Mercredi 19 Juillet   10H00 à 12H00	Saint-Benoît	Olive Bleue Café, I2 bis Rue Georges Pompidou
	Mercredi 26 Juillet   10H00 à 11H30	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	Mercredi 26 Juillet   10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	Mercredi 26 Juillet   13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos

AOÛT

"Comment trouver sa place quand les rôles s'inversent parfois?"	Mercredi 2 Août   10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 8 Août   14H00 à 15H30	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	Mercredi 9 Août   10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 9 Août   10H00 à 11H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	Mercredi 9 Août   10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	Jeudi 10 Août   10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Mardi 15 Août   14H00 à 15H30	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	Mercredi 16 Août   10H00 à 11H30	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 16 Août   10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	Mercredi 16 Août   10H00 à 12H00	Saint-Benoît	Centre Bien-Etre Coeur créole, 89B Route Nationale 2
	Mercredi 23 Août   10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	Mercredi 23 Août   10H00 à 11H30	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	Mercredi 30 Août   13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos

# SEPTEMBRE

# OCTOBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
" Les limites du maintien à domicile: quelles autres solutions ? "	<b>Mercredi 6 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 12 Septembre   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	<b>Mercredi 13 Septembre   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 13 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	<b>Mercredi 13 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	<b>Judi 14 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Mardi 19 Septembre   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 20 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	<b>Mercredi 20 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 23 Septembre   10H00 à 12H00</b>	Saint-Benoît	Olive Bleue Café, I2 bis Rue Georges Pompidou
	<b>Mercredi 23 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	<b>Mercredi 27 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
<b>Mercredi 27 Septembre   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos	
" Comment j'envisage l'avenir à la suite de mon rôle d'aidant ? "	<b>Mercredi 4 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 10 Octobre   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	<b>Mercredi 11 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	<b>Mercredi 11 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	<b>Mercredi 11 Octobre   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Judi 12 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Mardi 17 Octobre   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 18 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 18 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	<b>Mercredi 18 Octobre   10H00 à 12H00</b>	Saint-Benoît	Centre Bien-Etre Coeur créole, 89B Route Nationale 2
	<b>Mercredi 25 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	<b>Mercredi 25 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	<b>Mercredi 25 Octobre   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos



# NOVEMBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
"Mon épuisement... comment le dire?"	Mercredi 8 Novembre   10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	Mercredi 8 Novembre   10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 8 Novembre   10H00 à 11H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	Jeudi 9 Novembre   10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Mardi 14 Novembre   14H00 à 15H30	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	Mercredi 15 Novembre   10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	Mercredi 15 Novembre   10H00 à 11H30	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mardi 21 Novembre   14H00 à 15H30	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	Mercredi 22 Novembre   10H00 à 11H30	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 22 Novembre   10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente	