

• Formation handicap, kesako ? •

Accompagner un proche en perte d'autonomie peut apporter des bouleversements dans le quotidien. La survenue de la perte d'autonomie vient également perturber la relation que l'on avait avec son proche. Ces changements sont parfois difficiles à accepter.

Les équipes et partenaires du service d'accompagnement de la plateforme La Réunion des Aidants proposent un programme de formation à destination des proches aidants de personne âgée dépendante et/ou en situation de handicap.

Ces formations ont pour objectifs :

- De sensibiliser sur la notion de handicap ou sur une pathologie en lien avec la perte d'autonomie ;
- D'apporter des connaissances sur l'environnement, les acteurs du réseau sanitaire, médicosocial, social, les différentes modalités d'accueil de la personne aidée ;
- Développer et préserver une relation aidé/aidant bienveillante ;
- De prendre soin de soi en tant qu'aidant ;
- D'apporter des techniques pour savoir faire face aux situations d'urgence et préserver la santé.



Intervenant(s)

Diapason & Co

Couple de parents aidants de deux enfants en situation de polyhandicap.
Parents aidants-experts ; Thérapeutes familiales et conjugales ;
Coachs de vie certifiés ;



JUILLET

THÈME	DATE / HORAIRE	
Diapason8Co	Mardi 4 Juillet 8h30 à 10h30	<h1>Visioconférence</h1>
Droits des aidants (Visio)	Judi 6 Juillet 8h30 à 10h30	
	Vendredi 7 Juillet 8h30 à 10h30	
	Mardi 11 Juillet 8h30 à 12h30	
	Judi 13 Juillet 8h30 à 12h30	
	Mardi 18 Juillet 8h30 à 10h30	
	Judi 20 Juillet 8h30 à 10h30	
	Vendredi 21 Juillet 8h30 à 10h30	



Formation handicap



AOÛT / SEPTEMBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
Diapason&Co La nutrition (les bases de l'équilibre alimentaire et la pratique)	Mercredi 16 Août 8H30 à 11H45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, I Av. François Mitterrand
	Jeudi 17 Août 8H30 à 11H45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, I Av. François Mitterrand
	Vendredi 18 Août 8H30 à 11H45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, I Av. François Mitterrand
	Mardi 22 Août 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	Jeudi 24 Août 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	Vendredi 25 Août 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	Mardi 29 Août 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	Jeudi 31 Août 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	Vendredi 1 Septembre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	Mardi 5 Septembre 8H30 à 12H30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée
	Jeudi 7 Septembre 8H30 à 12H30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée
	Vendredi 8 Septembre 8H30 à 12H30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée



Formation handicap



SEPTEMBRE / OCTOBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
Diapason&Co La communication gestuelle associée à la parole	Mardi 12 Septembre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Jeudi 14 Septembre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Vendredi 15 Septembre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mardi 19 Septembre 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	Jeudi 21 Septembre 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	Vendredi 22 Septembre 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	Mardi 26 Septembre 8h30 à 11h45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, 1 Av. François Mitterrand
	Jeudi 28 Septembre 8h30 à 11h45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, 1 Av. François Mitterrand
	Vendredi 29 Septembre 8h30 à 11h45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, 1 Av. François Mitterrand
	Mardi 3 Octobre 8H30 à 12H30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée
	Jeudi 5 Octobre 8H30 à 12H30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée
	Vendredi 6 Octobre 8H30 à 12H30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée



Formation handicap



OCTOBRE/NOVEMBRE

Diapason&Co

Pilates
(les troubles
musculosquelettiques,
le dos et la
relaxation)

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
Diapason&Co Pilates (les troubles musculosquelettiques, le dos et la relaxation)	Mardi 14 Octobre 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	Jeudi 16 Octobre 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	Vendredi 17 Octobre 8h30 à 12h30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	Mardi 24 Octobre 8h30 à 11h45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, 1 Av. François Mitterrand
	Jeudi 26 Octobre 8h30 à 11h45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, 1 Av. François Mitterrand
	Vendredi 27 Octobre 8h30 à 11h45	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît, 1 Av. François Mitterrand
	Mardi 31 Octobre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Jeudi 2 Novembre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Vendredi 3 Novembre 8h30 à 12h30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mardi 7 Novembre 8h30 à 12h30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée
	Jeudi 9 Novembre 8h30 à 12h30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée
	Vendredi 10 Novembre 8h30 à 12h30	Sainte-Suzanne	3-5 rue Général DeGaulle, Salle Mutualisée