

## • Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.



### Intervenant(s)

**Une équipe composée de :**

Psychologues

Assistants sociaux

Professionnels du médico-social



# JUILLET

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
" Mon aidé et moi: une redécouverte? "	<b>Mercredi 5 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 11 Juillet   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	<b>Mercredi 12 Juillet   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 12 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	<b>Mercredi 12 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	<b>Jeudi 13 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Mardi 18 Juillet   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 19 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 19 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	<b>Mercredi 19 Juillet   10H00 à 12H00</b>	Saint-Benoît	Olive Bleue Café, I2 bis Rue Georges Pompidou
	<b>Mercredi 26 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	<b>Mercredi 26 Juillet   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	<b>Mercredi 26 Juillet   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
<b>Mercredi 26 Juillet   13H30 à 15H</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, Place Michel Debré	



# AOÛT

"Comment trouver sa place quand les rôles s'inversent parfois?"

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
"Comment trouver sa place quand les rôles s'inversent parfois?"	<b>Mercredi 2 Août   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 8 Août   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	<b>Mercredi 9 Août   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 9 Août   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	<b>Mercredi 9 Août   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	<b>Judi 10 Août   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Mardi 15 Août   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 16 Août   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 16 Août   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	<b>Mercredi 16 Août   10H00 à 12H00</b>	Saint-Benoît	Centre Bien-Etre Coeur créole, 89B Route Nationale 2
	<b>Mercredi 23 Août   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	<b>Mercredi 23 Août   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	<b>Mercredi 23 Août   13H30 à 15H</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, Place Michel Debré
	<b>Mercredi 30 Août   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répît Repos



# SEPTEMBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
" Les limites du maintien à domicile: quelles autres solutions ? "	<b>Mercredi 6 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 12 Septembre   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	<b>Mercredi 13 Septembre   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 13 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
	<b>Mercredi 13 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	<b>Judi 14 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Mardi 19 Septembre   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 20 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	<b>Mercredi 20 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 20 Septembre   10H00 à 12H00</b>	Saint-Benoît	Olive Bleue Café, 12 bis Rue Georges Pompidou
	<b>Mercredi 20 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	<b>Mercredi 27 Septembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	<b>Mercredi 27 Septembre   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
	<b>Mercredi 27 Septembre   13H30 à 15H</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, Place Michel Debré

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

OCTOBRE

" Comment  
j'envisage l'avenir à  
la suite de mon rôle  
d'aidant ? "

<b>Mercredi 4 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
<b>Mardi 10 Octobre   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
<b>Mercredi 11 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
<b>Mercredi 11 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
<b>Mercredi 11 Octobre   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
<b>Jeudi 12 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
<b>Mardi 17 Octobre   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
<b>Mercredi 18 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
<b>Mercredi 18 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
<b>Mercredi 18 Octobre   10H00 à 12H00</b>	Saint-Benoît	Centre Bien-Etre Coeur créole, 89B Route Nationale 2
<b>Mercredi 25 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
<b>Mercredi 25 Octobre   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
<b>Mercredi 25 Octobre   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répît Repos
<b>Mercredi 25 Octobre   13H30 à 15H</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, Place Michel Debré



# NOVEMBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
"Mon épuisement... comment le dire?"	<b>Mercredi 8 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle Les Poivriers, Grand Anse
	<b>Mercredi 8 Novembre   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 8 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, I20 rue Défaud Ravine des Citrons
	<b>Judi 9 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Mardi 14 Novembre   14H00 à 15H30</b>	Plaine des Cafres	Salle des fêtes du 23ème km
	<b>Mercredi 15 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, I05 Rue De la République
	<b>Mercredi 15 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mardi 21 Novembre   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 22 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Etang-Salé	Blue Bayou, Chemin Village
	<b>Mercredi 22 Novembre   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
<b>Mercredi 22 Novembre   13H30 à 15H30</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, Place Michel Debré	