

Journée Nationale des AIDANTS SAKIAIDTM

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS- SAKIAID 2023

KIT DE COMMUNICATION

- UNE JOURNÉE NATIONALE POUR CÉLÉBRER LA SOLIDARITÉ
- La santé des aidants
- La santé mentale des aidants
- La santé physique des aidants
- Prendre en compte la santé des aidants
- LE 6 OCTOBRE : LE GIP SAP | AID TOUT' SAKIAID
- Objectifs de la journée
- Déroulé de la journée
- Une journée pour valoriser les aidants du territoire
- Liens utiles pour suivre l'actualité de la JNA 2023

UNE JOURNÉE NATIONALE POUR CÉLÉBRER LA SOLIDARITÉ

La configuration de notre JNA a été établie en fonction du thème national du Collectif « Je t'aide » "Aidons les aidant-es à prendre soin d'eux et d'elles".

En France, 8 millions de personnes accompagnent et soutiennent un parent, un enfant ou un proche âgé, malade ou en situation de handicap dans l'accomplissement des actes essentiels de la vie courante. Ce geste de solidarité est réalisé par des "proches aidants". Cette Journée Nationale des Aidants est l'occasion de mobiliser à l'échelle nationale tous les acteurs et toutes les structures afin de valoriser et soutenir les proches aidants.

La fonction d'aidant implique de la disponibilité et des efforts ainsi que parfois un investissement financier. Ces évolutions font donc peser des exigences importantes, souvent désignées par le terme « fardeau » dans la littérature, sur les aidants.

Au-delà des complications directes, un autre facteur affecte sérieusement le bien-être et la santé des aidants : le renoncement à leurs propres soins. En effet, selon l'Observatoire sociétal des cancers « l'aidant a souvent tendance à ne pas s'occuper de lui-même, par manque de temps, ou parce qu'il considère que ce n'est pas la priorité. »

L'accompagnement peut faire apparaître des problèmes de santé chez des personnes qui n'en n'avaient pas avant, et chez les aidants déjà malades, aggraver leur pathologie, voire faire apparaître de nouveaux problèmes de santé.

Il serait naïf de penser que l'on peut régler tous les problèmes des aidants. La douleur de voir un proche aimé malade ou mourant ne sera pas estompée par une quelconque intervention extérieure.

Une histoire familiale complexe et conflictuelle ne s'effacera pas en un clin d'œil. Cependant, de nombreux facteurs de stress quotidien et complications peuvent être éliminés ou atténués par une vision globale et une prise de conscience dépassant largement le monde de la santé : sentiment d'abandon, dégradation de la santé, perte de temps, difficulté de conciliation entre aide et emploi, manque d'information, d'anticipation..

LA SANTÉ DES AIDANTS

Un article de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES), publié en 2012 considère que « 20 % des aidants ressentent une charge importante ». La notion de « charge » s'appuie sur des éléments objectifs comme les tâches réalisées, leur nature et leur volume horaire, les ressources disponibles et un élément subjectif primordial : le ressenti de l'aidant.

SANTÉ MENTALE

Concrètement, on retrouve fréquemment les symptômes suivants :

- Anxiété et dépression : ils seraient davantage présents chez les aidants de maladies neurodégénératives, et seraient encore majorés dans les cas de ressources financières faibles et de tissu social réduit.
- Le stress : les conséquences psychologiques voire somatiques sont en tête des problèmes de santé des aidants, avec certains déterminants tels que la durée de l'aide, l'âge de l'aidant, le genre, les ressorts de sa motivation et sa posture face à l'aidé et à sa maladie"

SANTÉ PHYSIQUE

Les conséquences du stress sur la santé physique sont évoquées par la méta-analyse de Pinquart et Sörensen[11] : "Aider augmente le stress et impacte la santé psychologique, et peut entraîner des conséquences physiques telles que l'hypertension et des maladies cardiovasculaires".

Les auteurs détaillent également de manière plus large les conséquences physiques de l'aide : "Aider implique souvent un travail exigeant physiquement sur une longue période, ce qui pourrait causer des blessures musculo-squelettiques et l'aggravation de l'arthrite et d'autres maladies chroniques.

PRENDRE EN COMPTE LA SANTÉ DES AIDANTS

Une étude de 2016, s'intéresse à l'impact sur la santé du rôle d'aidant d'un patient âgé, en comparant les différents systèmes de soins de onze pays européens (France, Royaume-Uni, Italie, Espagne, Autriche, Belgique, Danemark, Pays-Bas, Suède, Allemagne, Suisse), partant de l'hypothèse que les effets de l'aide sur la santé peuvent varier en fonction des politiques de santé et de l'organisation des prises en charge.

- Les résultats sont édifiants : peu importe le pays, les aidants (qu'ils partagent leur domicile avec le patient ou non) signalent une détérioration de leur santé mentale.
- Cependant, le seul pays où un lien significatif a été mis en évidence entre délabrement de la santé « physique » et rôle d'aidant (partageant son domicile avec le patient) est la France. L'article est d'ailleurs particulièrement clair sur ce point : « Être aidant semble particulièrement préjudiciable en France. »

LE 6 OCTOBRE : LE GIP SAP I AID TOUT' SAKIAID

Depuis 2011, le GIP SAP s'associe à cet événement national pour valoriser et mettre en lumière le rôle clé joué par les proches aidants.

La Journée Nationale des Aidants (6 octobre) est une action qui rayonne auprès de nos aidants, nos partenaires de l'ensemble du Département (24 communes) c'est une action phare, très attendue par les aidants qui fait partie intégrante de notre programmation annuelle.

Fort de son expérience, le GIP SAP a opté pour l'innovation de cet événement en 2022, en lui donnant un caractère local, culturel exprimé en langue créole, intitulé : « LA JOURNÉE SAKIAID »

Ce terme "sakiid" pour désigner les aidants est dorénavant inscrit dans l'ADN non seulement de cette journée nationale mais aussi dans la politique de soutien et d'accompagnement que mène le GIP SAP sur le territoire en ralliant derrière un terme local commun, une bannière commune toutes ces personnes qui répondent à la définition de "l'aidant" .



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- -Valoriser les aidants, les aidé(e)s et leur famille, en leur donnant la parole.
- -Donner accès à l'information de proximité aux aidants et au grand public.
- -Développer une communication élargie au numérique afin de mobiliser, d'informer le grand public sur la thématique de l'aidance, son Environnement.
- -Mettre en lumière les initiatives des pouvoirs publics des 24 communes
- -Offrir des temps de détente, de bien-être.
- -Créer une ambiance festive avec des concerts d'artistes locaux



DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

Cette année, le GIP SAP a identifié une marraine en la personne de l'artiste Mme Stéphanie THAZAR, personnellement touchée par la problématique des aidants, et également fortement impliquée dans l'écriture d'une chanson interprétée par des aidantes ; chanson qui sera présentée lors de la journée.

En tant qu'animateur de la journée nous avons choisi une personnalité déjà bien connue et appréciée des proches aidants : Maroni !

Cette année, les proches aidants ainsi que le grand public se donneront rendez-vous dans l'Est de l'île, sur le site du Champ de Foire. C'est sur ce lieu emblématique de l'Est, connu pour accueillir des manifestations d'envergure, que nous y avons installé 2 espaces :

- Un espace bien-être proposant des activités de détente et de repos (yoga, sophrologie, réflexologie, socio-esthétique, etc..)
- Un grand stand d'information composé de professionnels des différents dispositifs d'aides pour conseiller les aidants sur comment mieux vivre leur quotidien.

La programmation a été élaborée autour du bien-être et de la santé des aidants pour leur faire prendre conscience de la nécessité d'être en bonne santé soi-même pour accompagner un proche. Aussi, de nombreux stands d'ateliers bien-être et de prévention santé seront proposés à notre public.

UNE JOURNÉE POUR VALORISER LES AIDANTS DU TERRITOIRE

Au programme de cette journée, plusieurs animations et activités seront proposées pour à la fois se détendre et passer un moment convivial en famille ou entre amis mais aussi pour faire le plein d'informations et de bons conseils. Cette journée est aussi l'occasion de promouvoir des projets innovants dans la prévention, la sensibilisation et la valorisation des aidants :

- “Avec l’amour” le titre des aidantes de Sainte-Suzanne interprété pour la première sur scène par les aidantes et accompagnée par Stéphanie THAZAR
- “Pou momon, à tout moment” : la pièce de théâtre qui met en scène trois réalités inspirées du quotidien des aidants. Une pièce écrite et jouée par Maroni et la chanteuse/actrice Micheline PICOT. Cette représentation en avant-première sera suivie d’un temps de débat avec le public.

LIENS UTILES POUR SUIVRE L'ACTUALITÉS DE LA JNA 2023

Site internet de la Plateforme de Soutien et d'Accompagnement des aidants à La Réunion, portée par le GIP SAP Réunion.


[La Réunion des aidants.re](https://www.lareuniondesaidants.re)



[@La Réunion des aidants](https://www.facebook.com/LaReuniondesAidants)



CONTACTS UTILES

 0 800 530 002

Demandez la Chargée de communication du GIP SAP