

• Formation Gestes et Postures, kesako ? •

Les bons gestes et les bonnes postures.

Cette journée de formation tient à prévenir les accidents et l'usure physique des aidants lorsqu'ils aident la personne aidée dans les actes de la vie courante (lever du lit ou d'un fauteuil, relever la personne lorsqu'elle est tombée, les aides aux transferts etc..).

Lors de cette formation, les aidants vont apprendre à partir d'exercices pratiques à adopter les bonnes postures pour manipuler les personnes dépendantes.

Plusieurs thématiques seront abordées :

- **Faire les bons gestes sans se faire mal**
- **La manutention pour aider une personne à sortir d'un lit**
- **Comment relever la personne d'un fauteuil, d'une chaise.**
- **Les techniques pour se préserver des chutes**
- **Se relever après une chute**



Intervenant(s)



Lieu : La Kaz Grand'R (La maison des aidants)
Entre-Deux, 120 rue Défaud Ravine des Citrons

Amélie HAUCHARD, Ergothérapeute DE, Cadre de santé DE (Cabinet R'GO Santé (Expertise, Conseil, Formation en santé et handicap))



Formation gestes et postures



THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
FÉVRIER			
Formation gestes et postures	Jeudi 15 Février 8H30 à 15H00	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
MARS			
Formation gestes et postures	Vendredi 15 Mars 8H30 à 15H00	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
AVRIL			
Formation gestes et postures	Lundi 15 Avril 8H30 à 15H00	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
MAI			
Formation gestes et postures	Vendredi 17 Mai 8H30 à 15H00	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
JUIN			
Formation gestes et postures	Jeudi 20 Juin 8H30 à 15H00	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons