

MON

RENDEZ-VOUS

SANTÉ

“Mon rendez-vous santé” , kesako ?

Beaucoup d'aidant rencontre des difficultés à prendre soin de leur santé.

Le manque de temps et de relais, la démotivation ou encore le fait de « faire passer l'aidé avant soi » font parties de ces difficultés.

Le manque d'information est également présent d'où l'importance de la prévention primaire. Le GIPSAP vous propose de venir à la rencontre de notre Infirmière Diplômée d'Etat afin de faire une évaluation de votre santé.

Il s'agit d'un entretien d'1 heure sur rendez-vous.

Vous pourrez y bénéficier d'une écoute, de prises de paramètres (tension artérielle, glycémie, poids...) et de conseils par un professionnel de la santé.



Lieu : La Kaz Grand'R (La maison des aidants)
Entre-Deux, 120 rue Défaud Ravine des Citrons



Intervenant(s)

Zen Formation

MON

RENDEZ-VOUS

SANTÉ

Calendrier permanence de l'infirmière

JEUDI 15 FÉVRIER | 9H À 15H

JEUDI 14 MARS | 9H À 15H

JEUDI 18 AVRIL | 9H À 15H

MARDI 14 MAI | 9H À 15H

MARDI 18 JUIN | 9H À 15H



Lieu : La Kaz Grand'R (La maison des aidants)
Entre-Deux, 120 rue Défaud Ravine des Citrons



**INFORMATIONS
/INSCRIPTION**

0692 33 65 37

SUR RENDEZ-VOUS