

## • Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.



### Intervenant(s)

#### Une équipe composée de :

Psychologues  
Assistants sociaux  
Professionnels du médico-social

**Vanessa COLIN**, Assistante sociale, Sophrologue (SAME Services)

**Mme AH-VOUNE**, Psychologue clinicienne

**Julie LAURET**, Assistante sociale au GIPSAP

**Patricia FAUSTIN**, Psychothérapeute

**Mme BUZENOT**, Psychologue clinicienne

**Jessica ARTS**, Psychologue clinicienne et Psychothérapeute

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
-------	----------------	---------	---------

# FÉVRIER

" Aider un proche au quotidien : entre amour et devoir "	<b>Mercredi 07 Février   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 13 Février   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 14 Février   10H00 à 11H30</b>	Saint-Pierre	26 Chemin Moulin A Café
	<b>Mercredi 14 Février   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 14 Février   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Cafétéria de la Mairie
	<b>Judi 15 Février   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Lundi 19 Février   13h30 à 15h00</b>	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville
	<b>Mercredi 21 Février   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	<b>Mercredi 21 Février   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 21 Février   13H30 à 15H00</b>	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît
	<b>Mercredi 28 Février   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	<b>Mercredi 28 Février   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
	<b>Mercredi 28 Février   13H30 à 15H00</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	<b>Mercredi 28 Février   13H30 à 15H00</b>	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
	<b>Mercredi 28 Février   10H00 à 11H30</b>	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul



# MARS

"Aider et ma propre santé dans tout ça ?"

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
	<b>Mercredi 06 Mars   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 12 Mars   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 13 Mars   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 13 Mars   10H00 à 11H30</b>	Saint-Pierre	26 Chemin Moulin A Café
	<b>Mercredi 13 Mars   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	<b>Mercredi 13 Mars   13H30 à 15H00</b>	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît
	<b>Jeudi 14 Mars   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Lundi 18 Mars   13H30 à 15H00</b>	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville
	<b>Mercredi 20 Mars   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	<b>Mercredi 20 Mars   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 27 Mars   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	<b>Mercredi 27 Mars   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
	<b>Mercredi 27 Mars   13H30 à 15H00</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	<b>Mercredi 27 Mars   13H30 à 15H00</b>	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
<b>Mercredi 27 Mars   10H00 à 11H30</b>	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul	



**AVRIL**

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
"Comment répartir les charges et les responsabilités au sein de la fratrie ? "	<b>Mercredi 03 Avril   10H00 à 11H30</b>	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	<b>Mardi 09 Avril   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 10 Avril   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 10 Avril   10H00 à 11H30</b>	Saint-Pierre	26 Chemin Moulin A Café
	<b>Mercredi 10 Avril   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	<b>Jeudi 11 Avril   10H00 à 11H30</b>	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	<b>Lundi 15 Avril   13H30 à 15H00</b>	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville
	<b>Mercredi 17 Avril   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	<b>Mercredi 17 Avril   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 17 Avril   13H30 à 15H00</b>	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît
	<b>Mercredi 24 Avril   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	<b>Mercredi 24 Avril   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
	<b>Mercredi 24 Avril   13H30 à 15H00</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	<b>Mercredi 24 Avril   13H30 à 15H00</b>	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
<b>Mercredi 24 Avril   10H00 à 11H30</b>	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul	



THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
<b>MAI</b> "La famille à l'épreuve de la maladie"	<b>Mardi 14 Mai   14H00 à 15H30</b>	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	<b>Mercredi 15 Mai   10H00 à 11H30</b>	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	<b>Mercredi 15 Mai   10H00 à 11H30</b>	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	<b>Mercredi 15 Mai   10H00 à 11H30</b>	Saint-Pierre	26 Chemin Moulin A Café
	<b>Mercredi 15 Mai   13H30 à 15H00</b>	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît
	<b>Lundi 20 Mai   13H30 à 15H00</b>	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville
	<b>Mercredi 22 Mai   10H00 à 11H30</b>	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	<b>Mercredi 22 Mai   10H00 à 11H30</b>	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	<b>Mercredi 22 Mai   13H30 à 15H00</b>	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
	<b>Mercredi 22 Mai   13H15 à 14H45</b>	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
	<b>Mercredi 29 Mai   13H30 à 15H00</b>	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	<b>Mercredi 29 Mai   10H00 à 11H30</b>	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	<b>Mercredi 29 Mai   10H00 à 11H30</b>	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul



JUN

“L'aide à un proche :  
quelles limites ? ”

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
“L'aide à un proche : quelles limites ? ”	Mercredi 05 Juin   10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 11 Juin   14H00 à 15H30	Tampon	Halte Alzheimer, 32 rue Mickael Gorbatchev
	Mercredi 12 Juin   10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 12 Juin   10H00 à 11H30	Saint-Pierre	26 Chemin Moulin A Café
	Mercredi 12 Juin   10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	Mercredi 12 Juin   13H30 à 15H00	Saint-Benoît	CCAS de Saint-Benoît
	Jeudi 13 Juin   10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Lundi 17 Juin   13H30 à 15H00	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville
	Mercredi 19 Juin   10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mercredi 19 Juin   10H00 à 11H30	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 26 Juin   10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesgnil d'Engente
	Mercredi 26 Juin   13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos
	Mercredi 26 Juin   13H30 à 15H00	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	Mercredi 26 Juin   13H30 à 15H00	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
	Mercredi 26 Juin   10H00 à 11H30	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul