

• Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.

Les thèmes abordés

- *“ Mes besoins, mes émotions en tant qu'aidant ? ”*
- *“ Comment retrouver un équilibre après l'arrivée de la maladie ? ”*
- *“ Mon choix de vie : entre maintien à domicile et entrée en établissement de mon aidé ? ”*
- *“ Etre aidant : c'est aussi une richesse ”*
- *“ Etre aidant : quel espace pour être soi-même ? ”*

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.
Alors n'hésitez plus, contactez-nous

 **0692 33 65 37**

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
"Mes besoins, mes émotions en tant qu'aidant ?"	Lundi 1 Juillet 13h30 à 15h00	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
	Mercredi 3 Juillet 10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 9 Juillet 14H00 à 15H30	Tampon	Mairie de la Plaine des Cafres
	Mercredi 10 Juillet 10H00 à 11H30	Saint-Pierre	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
	Mercredi 10 Juillet 10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 10 Juillet 10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle des Mariages
	Jeudi 11 Juillet 10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Mercredi 17 Juillet 10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mercredi 17 Juillet 9H30 à 11H00	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 17 Juillet 13H30 à 15H00	Saint-Benoît	O Colibri Garden, 25bis, rue Amiral BOUVET
	Mercredi 24 Juillet 10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	Mercredi 24 Juillet 13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
	Mercredi 24 Juillet 13H30 à 15H00	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	Mercredi 24 Juillet 13H30 à 15H00	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
	Mercredi 24 Juillet 10H00 à 11H30	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

AOÛT

" Comment
retrouver un
équilibre après
l'arrivée de la
maladie ? "

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

Mercredi 7 Août 10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Mardi 13 Août 14H00 à 15H30	Tampon	Mairie de la Plaine des Cafres
Mercredi 14 Août 10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 14 Août 10H00 à 11H30	Saint-Pierre	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Mercredi 14 Août 10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle des Mariages
Mercredi 21 Août 13H30 à 15H00	Saint-Benoît	Centre de bien-être cœur créole, 89B Route Nationale 2
Lundi 19 Août 13H30 à 15H00	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 21 Août 10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
Mercredi 21 Août 9H30 à 11H00	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
Mercredi 28 Août 10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
Mercredi 28 Août 13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 28 Août 13H30 à 15H00	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
Mercredi 28 Août 13H30 à 15H00	Etang-Salé	La Maison des séniors, Avenue Raymond Barre
Mercredi 28 Août 10H00 à 11H30	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 0692 33 65 37

SEPTEMBRE

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
" Mon choix de vie : entre maintien à domicile et entrée en établissement de mon aidé ? "	Mercredi 4 Septembre 10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 10 Septembre 14H00 à 15H30	Tampon	Mairie de la Plaine des Cafres
	Mercredi 11 Septembre 10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 11 Septembre 10H00 à 11H30	Saint-Pierre	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
	Mercredi 11 Septembre 10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	Jeudi 12 Septembre 10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Lundi 16 Septembre 13H30 à 15H00	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
	Mercredi 18 Septembre 10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mercredi 18 Septembre 9H30 à 11H00	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 18 Septembre 13H30 à 15H00	Saint-Benoît	O Colibri Garden, 25bis, rue Amiral BOUVET
	Mercredi 25 Septembre 10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	Mercredi 25 Septembre 13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
	Mercredi 25 Septembre 13H30 à 15H00	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	Mercredi 25 Septembre 13H30 à 15H00	Etang-Salé	La Maison des seniors, Avenue Raymond Barre
	Mercredi 25 Septembre 10H00 à 11H30	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 0692 33 65 37

OCTOBRE

" Etre aidant : c'est
aussi une richesse "

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
	Mercredi 2 Octobre 10H à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 8 Octobre 14H00 à 15H30	Tampon	Mairie de la Plaine des Cafres
	Mercredi 9 Octobre 10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 9 Octobre 10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	Mercredi 9 Octobre 10H00 à 11H30	Saint-Pierre	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
	Jeudi 10 Octobre 10H00 à 11H30	La Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Mercredi 16 Octobre 13H30 à 15H00	Saint-Benoît	Centre de bien-être coeur créole, 89B Route Nationale 2
	Lundi 21 Octobre 13H30 à 15H00	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
	Mercredi 16 Octobre 9H30 à 11H00	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 16 Octobre 10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mercredi 23 Octobre 13H30 à 15H00	Etang-Salé	La Maison des seniors, Avenue Raymond Barre
	Mercredi 23 Octobre 13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
	Mercredi 23 Octobre 13H30 à 15H00	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	Mercredi 23 Octobre 10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	Mercredi 23 Octobre 10H00 à 11H30	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 0692 33 65 37

NOVEMBRE

Etre aidant : quel
espace pour
être soi-même ?

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
Etre aidant : quel espace pour être soi-même ?	Mercredi 6 Novembre 10H00 à 11H30	Saint-Paul	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Mardi 12 Novembre 14H00 à 15H30	Tampon	Mairie de la Plaine des Cafres
	Mercredi 13 Novembre 10H00 à 11H30	La Possession	La Maison de quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 13 Novembre 10H00 à 11H30	Saint-Pierre	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
	Mercredi 13 Novembre 10H00 à 11H30	Petite-Ile	Salle des Mariages de la Mairie
	Jeudi 14 Novembre 10H00 à 11H30	Plaine des Palmistes	Maison de Quartier, Bras des Calumets
	Mercredi 20 Novembre 13H30 à 15H00	Saint-Benoît	O Colibri Garden, 25bis, rue Amiral BOUVET
	Lundi 18 Novembre 13H30 à 15H00	Saint-Joseph	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
	Mercredi 20 Novembre 10H00 à 11H30	Saint-Denis	Espace Reydelet, 105 Rue De la République
	Mercredi 20 Novembre 9H30 à 11H00	Sainte-Marie	Centre Social de La Rivière des Pluies
	Mercredi 27 Novembre 10H00 à 11H30	Saint-André	EHPAD Village 3ème Age, 60 rue Dumesnil d'Engente
	Mercredi 27 Novembre 13H15 à 14H45	Sainte-Suzanne	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
	Mercredi 27 Novembre 13H30 à 15H00	Bras-Panon	L'ancienne MJC de Bras Panon, 5 Place Michel Debré
	Mercredi 27 Novembre 13H30 à 15H00	Etang-Salé	La Maison des seniors, Avenue Raymond Barre
	Mercredi 27 Novembre 10H00 à 11H30	Le Port	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 0692 33 65 37