

2ème édition

RENCONTRES PROFESSIONNELLES

AUTOUR DU RÉPIT ET DE L'ACCOMPAGNEMENT
DES SALARIÉ.ES AIDANT.ES

Vous êtes un.e salarié.e aidant.e ?

Ensemble construisons un environnement de travail plus inclusif et bienveillant pour les salarié.es aidant.es !

Le GIPSAP vous invite à ce forum pour profiter d'un espace d'échange et de partage d'expériences, de découvrir des solutions concrètes pour mieux concilier votre rôle d'aidant.e et celui de salarié.e.

A cette occasion Hélène ROSSINOT, notre invitée spéciale et spécialiste du sujet, vous présentera au travers de son livre des solutions pratiques et inspirantes pour intégrer cet engagement à votre vie professionnel, en parler autour de vous et apprendre à demander de l'aide.

LES INTERVENANTS



.Stéphanie VERGOZ

Directrice du GIPSAP

.Gaelle MORIN

Responsable de la Plateforme Soutien et
Accompagnement des Aidant.es au GIPSAP



INVITÉE SPÉCIALE

Hélène ROSSINOT

Médecin et autrice française,
spécialiste en santé publique et
experte sur la question des aidant.es

PROGRAMME

Mardi 3
Décembre 2024

Hôtel Exsel Créolia,
14 Rue du Stade, SAINT-DENIS

18H00-20H00 *After-work*
SALARIÉS AIDANTS

18H00 - 19H00

Intervention d'Hélène ROSSINOT

Distribution et séance dédicace livre
Hélène ROSSINOT

"Guide du proche aidant : Comment vous occuper
d'un proche tout en travaillant ? Comment ne pas
s'épuiser et se perdre soi-même ?"

19H00-20h00 Cocktail dînatoire



LES THÈMES EXPLORÉS

Les enjeux des salarié.es aidant.es dans
l'environnement de travail

Découvrez les défis et les besoins spécifiques des salarié.es
aidant.es

Soutien émotionnel et mental : éviter l'épuisement et
trouver un équilibre quand on est salarié.e et aidant.e

Les outils et les ressources de soutien psychologique,
Des interventions de professionnels du médico-social sur les
stratégies pour améliorer la qualité de vie au travail tout en
assumant son rôle d'aidant.e

Droits et démarches administratives des salariés aidants

Échange avec des experts pour répondre aux questions
juridiques et administratives

