

Café des aidants, kesako ?

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.

Les thèmes abordés

- *“ Être aidant : le parcours du combattant ? ”*
- *“ Accompagner sans s'épuiser, est-ce possible ? ”*
- *“ Où et quand s'arrête mon rôle d'aidant ? ”*
- *“ Comment accepter la maladie de mon proche ? ”*
- *“ Comment légitimer sa place d'aidant auprès des professionnels ? ”*

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.
Alors n'hésitez plus, contactez-nous

 **0692 33 65 37**

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



FEVRIER

**“ Être aidant :
le parcours du
combattant ? ”**

Mercredi 5 Février 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 6 Février 13h30-15h	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Jeudi 6 Février 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum
Mardi 11 Février 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 12 Février 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 12 Février 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 13 février 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Association Bras des Calumets, 1 rue Hervé d'Hort
Lundi 17 Février 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 19 Février 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 19 Février 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 19 Février 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 19 Février 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Villa Cœur Créole de Saint-Anne, 89 Route Nationale 2
Jeudi 20 Février 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 26 Février 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 26 Février 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 26 Février 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle OI
Mercredi 26 Février 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 26 Février 10h-11h30	SAINT-ANDRE	Espace Pierre Roselli, 300 Rue Bois de Rose
Mercredi 26 Février 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**"Accompagner
sans s'épuiser,
est-ce possible ?"**

Mercredi 5 Mars 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 6 Mars 13h30-15h	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Mardi 11 Mars 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 12 Mars 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 12 Mars 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 12 Mars 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 13 Mars 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Maison de Quartier Dureau
Lundi 17 Mars 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 19 Mars 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 19 Mars 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 19 Mars 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Villa Cœur Créole de Saint-Anne, 89 Route Nationale 2
Mercredi 19 Mars 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 26 Mars 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 26 Mars 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 26 Mars 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Espace Pierre Roselli, 300 Rue Bois de Rose
Mercredi 26 Mars 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 26 Mars 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle OI
Mercredi 26 Mars 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Jeudi 27 Mars 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

MARS

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



**“Où et quand
s'arrête mon rôle
d'aidant ?”**

Mercredi 2 Avril 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 3 Avril 13h30-15h	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Mardi 8 Avril 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 9 Avril 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 9 Avril 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 9 Avril 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 10 Avril 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Association Bras des Calumets, 1 rue Hervé d'Hort
Lundi 14 Avril 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 16 Avril 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 16 Avril 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 16 Avril 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 16 Avril 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Villa Cœur Créole de Saint-Anne, 89 Route Nationale 2
Mercredi 23 Avril 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 23 Avril 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 23 Avril 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Espace Pierre Roselli, 300 Rue Bois de Rose
Mercredi 23 Avril 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 23 Avril 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle OI
Mercredi 23 Avril 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Jeudi 24 Avril 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

AVRIL

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

Mardi 6 Mai 13h30-15h00	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Mercredi 7 Mai 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Mardi 13 Mai 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 14 Mai 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 14 Mai 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 14 Mai 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 15 Mai 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Maison de Quartier Dureau
Lundi 19 Mai 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 21 Mai 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 21 Mai 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 21 Mai 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 21 Mai 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Villa Cœur Créole de Saint-Anne, 89 Route Nationale 2
Mercredi 28 Mai 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 28 Mai 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 28 Mai 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle Océan Indien
Mercredi 28 Mai 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 28 Mai 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Espace Pierre Roselli, 300 Rue Bois de Rose
Mercredi 28 Mai 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**“Comment
accepter la
maladie de mon
proche ?”**

MAI

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

Mercredi 4 Juin 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 5 Juin 13h30-15h00	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Mardi 10 Juin 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 11 Juin 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 11 Juin 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 11 Juin 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 12 Juin 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Association Bras des Calumets, 1 rue Hervé d'Hort
Lundi 16 Juin 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 18 Juin 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 18 Juin 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 18 Juin 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 18 Juin 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Espace Pierre Roselli, 300 Rue Bois de Rose
Mercredi 18 Juin 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Villa Cœur Créole de Saint-Anne, 89 Route Nationale 2
Mercredi 18 Juin 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 18 Juin 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 25 Juin 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 25 Juin 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 25 Juin 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle Océan Indien
Jeudi 26 Juin 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

**INFOS
INSCRIPTIONS**

0692 33 65 37

**“Comment
légitimer sa place
d'aidant
auprès des
professionnels ?”**