

MON

# RENDEZ-VOUS

## SANTÉ

### “Mon rendez-vous santé” , kesako ?

Beaucoup d'aidants rencontrent des difficultés à prendre soin de leur santé.

Le manque de temps et de relais, la démotivation ou encore le fait de « faire passer l'aidé avant soi » font parties de ces difficultés.

Le manque d'information est également présent d'où l'importance de la prévention primaire. Le GIPSAP vous propose de venir à la rencontre de notre Infirmière Diplômée d'Etat et experte de la santé des aidants afin de faire une évaluation de votre santé.

### **Il s'agit d'un entretien d' 1 heure sur rendez-vous.**

Vous pourrez y bénéficier d'une écoute, de prise de paramètres (tension artérielle, glycémie, poids...) et de conseils par un professionnel de la santé.



**ZONE NORD** : Espace Reydellet, 103 rue de La République, Bas de La Rivière (SAINT-DENIS)

**ZONE SUD** : La Kaz Grand'R (La maison des aidants), 120 rue Défaud Ravine des Citrons (Entre-Deux)



**Intervenant(s)**

**Priscilla PAYET**, Infirmière Diplômée d'Etat et experte de la santé des aidants au GIPSAP

MON

RENDEZ-VOUS

SANTÉ

ZONE  
NORD

## Calendrier permanence de l'infirmière

SUR RENDEZ-VOUS

MARDI 25 FÉVRIER

MARDI 25 MARS

MARDI 22 AVRIL

MARDI 27 MAI

MARDI 24 JUIN



INFORMATIONS  
/INSCRIPTION

0692 33 65 37



CONSULTATION EN PRÉSENTIEL À  
L'ESPACE REYDELLET (SAINT-DENIS)



103 rue de La République, Bas de La Rivière

MON

RENDEZ-VOUS

SANTÉ

ZONE  
SUD

## Calendrier permanence de l'infirmière

SUR RENDEZ-VOUS

JEUDI 20 FEVRIER

JEUDI 20 MARS

JEUDI 17 AVRIL

JEUDI 22 MAI

JEUDI 19 JUIN



INFORMATIONS  
/INSCRIPTION

0692 33 65 37



CONSULTATION EN PRÉSENTIEL À  
LA KAZ GRAND'R (ENTRE-DEUX)



120 rue Défaud Ravine des Citrons