

• Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.

Les thèmes abordés

- *"Être aidant : comment le vit-on selon sa culture ?"*
- *"La gestion des relations familiales...Tout un art ? (Comment réussir à donner de la place et du temps à son couple, à ses enfants...)"*
- *"Comment me reconstruire après mon rôle d'aidant ?"*
- *"Mes doutes en tant qu'aidant : puis je revenir sur « mon choix ? »"*
- *"Être aidant : la redécouverte de soi..."*

05

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.
Alors n'hésitez plus, contactez-nous

 **0692 33 65 37**



JULIET

**“Etre aidant :
comment le
vit-on selon sa
culture ?”**

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
	Mercredi 2 Juillet 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
	Jeudi 3 Juillet 13h30-15h	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
	Mardi 8 Juillet 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
	Mercredi 9 Juillet 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
	Mercredi 9 Juillet 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
	Mercredi 9 Juillet 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
	Jeudi 10 Juillet 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Salle de réunion du CCAS
	Mercredi 16 Juillet 9h30-11h	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
	Mercredi 16 Juillet 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
	Mercredi 16 Juillet 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
	Mercredi 16 Juillet 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
	Mercredi 16 Juillet 13h30-15h	SAINT-BENOIT	19 Rue Lucien Duchemann (près école maternelle girofles)
	Lundi 21 Juillet 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
	Mercredi 23 Juillet 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
	Mercredi 23 Juillet 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon (Salle 3 ou 4)
	Mercredi 23 Juillet 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
	Mercredi 23 Juillet 10h-11h30	SAINT-ANDRE	Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes
	Jeudi 24 Juillet 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

La gestion des relations familiales... Tout un art ?

(Comment réussir à donner de la place et du temps à son couple, à ses enfants...)

Mercredi 6 Août 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 7 Août 13h30-15h	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Mardi 12 Août 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 13 Août 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 13 Août 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 13 Août 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 14 Août 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Salle de réunion du CCAS
Lundi 18 Août 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 20 Août 9h30-11h	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 20 Août 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 20 Août 13h30-15h	SAINT-BENOIT	19 Rue Lucien Duchemann (près école maternelle girofles)
Mercredi 20 Août 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 27 Août 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 27 Août 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 27 Août 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes
Mercredi 27 Août 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 27 Août 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon (Salle 3 ou 4)
Jeudi 28 Août 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**Comment me
reconstruire
après mon rôle
d'aidant ?**

Mercredi 3 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Jeudi 4 Septembre | 13h30-15h

SAINT-LEU

Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Mardi 9 Septembre | 14h-15h30

TAMPON

Mairie Annexe du 23ème km

Mercredi 10 Septembre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Mercredi 10 Septembre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Mercredi 10 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Jeudi 11 Septembre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

Salle de réunion du CCAS

Lundi 15 Septembre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange

Mercredi 17 Septembre | 9h30-11h

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies

Mercredi 17 Septembre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 17 Septembre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre

Mercredi 17 Septembre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

19 Rue Lucien Duchemann (près école maternelle girofles)

Mercredi 24 Septembre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 24 Septembre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 24 Septembre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin
Bras des Chevrettes

Mercredi 24 Septembre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Mercredi 24 Septembre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon (Salle 3 ou 4)

Jeudi 25 Septembre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

SEPTEMBRE

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**Mes doutes en
tant qu'aidant :
puis je revenir sur
« mon choix » ?**

Mercredi 1 Octobre 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 2 Octobre 13h30-15h00	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Mardi 7 Octobre 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 8 Octobre 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 8 Octobre 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 8 Octobre 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 9 Octobre 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Salle de réunion du CCAS
Mercredi 15 Octobre 9h30-11h	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 15 Octobre 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 15 Octobre 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 15 Octobre 13h30-15h	SAINT-BENOIT	19 Rue Lucien Duchemann (près école maternelle girofles)
Lundi 20 Octobre 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 22 Octobre 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 22 Octobre 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 22 Octobre 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes
Mercredi 22 Octobre 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon (Salle 3 ou 4)
Mercredi 22 Octobre 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Jeudi 23 Octobre 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

OCTOBRE

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**Être aidant :
la redécouverte
de soi ...**

Mercredi 5 Novembre 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 6 Novembre 13h30-15h00	SAINT-LEU	Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Lundi 10 Novembre 14h-15h30	TAMPON	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 12 Novembre 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 12 Novembre 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 12 Novembre 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 13 Novembre 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	Salle de réunion du CCAS
Lundi 17 Novembre 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Maison Pour Tous du Centre-ville, Rue Paul Demange
Mercredi 19 Novembre 9h30-11h	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies
Mercredi 19 Novembre 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 19 Novembre 13h30-15h	SAINT-BENOIT	19 Rue Lucien Duchemann (près école maternelle girofles)
Mercredi 19 Novembre 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre
Mercredi 26 Novembre 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 26 Novembre 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 26 Novembre 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes
Mercredi 26 Novembre 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 26 Novembre 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon (Salle 3 ou 4)
Jeudi 27 Novembre 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

NOVEMBRE