

Café des aidants 2026

En visioconférence

Réservé aux
Salariés aidants

Un temps d'échange rien que pour vous et adapté à votre situation de salarié

Rejoignez notre Café des Aidants
en visioconférence !

Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie tout en travaillant ?

Vous manquez de temps pour participer aux rencontres en présentiel ?

Vous ressentez le besoin d'échanger avec d'autres aidants, de partager votre vécu et de trouver du soutien ?



21 FÉVRIER | 28 MARS | 18 AVRIL | 23 MAI | 20 JUIN | 22 AOUT
19 SEPTEMBRE | 17 OCTOBRE | 21 NOVEMBRE | 12 DECEMBRE



09:30 - 11:00

CONNEXION RECOMMANDÉE 10MIN
AVANT LE DÉBUT DE LA SÉANCE



**LIEN DE CONNEXION
ENVOYÉ PAR MAIL**

INFO/INSCRIPTION

0692 33 65 37



Café des aidants

En visioconférence

Guide simplifié pour rejoindre le
café des aidants sur Teams

ÉTAPE 1

Avant le Café des aidants

Vérifiez votre matériel :

Assurez-vous d'avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone avec une connexion Internet stable.

Installez Microsoft Teams (facultatif, mais recommandé) :

- Sur PC : Téléchargez Teams ici ou utilisez la version web.
- Sur mobile : Installez l'application Microsoft Teams depuis l'App Store (iPhone) ou le Play Store (Android).

ÉTAPE 2

Le jour du Café des aidants

10 minutes avant l'heure de la visioconférence

1. Ouvrez l'e-mail d'invitation et cliquez sur le lien "Rejoindre la réunion Teams".

2. Une nouvelle page s'ouvre :

- Sur ordinateur : Cliquez sur "Continuer sur ce navigateur" (si vous n'avez pas Teams installé) ou "Ouvrir Microsoft Teams".
- Sur mobile : L'application Teams s'ouvre automatiquement si elle est installée. Sinon, installez-la.

3. Saisissez votre nom si demandé et cliquez sur "Rejoindre maintenant".

ÉTAPE 3

Pendant le Café des aidants

Activez/désactivez votre micro

Coupez-le lorsque vous ne parlez pas pour éviter les bruits parasites

Activez/désactivez votre caméra

Optionnel, mais recommandé pour une meilleure interaction.

... Utilisez le chat ...

Posez vos questions ou partagez des liens via l'icône "conversation".

Levez la main

Si vous souhaitez intervenir, utilisez l'icône "main levée".

EN CAS DE PROBLÈME TECHNIQUE

! Si vous n'entendez rien ou que personne ne vous entend :


Vérifiez que votre micro et vos haut-parleurs ne sont pas coupés.

Essayez de quitter et de rejoindre à nouveau la réunion.

! Si Teams ne s'ouvre pas :

Vérifiez votre connexion Internet.

Essayez d'accéder via un autre navigateur (Chrome recommandé).

 **Besoin d'aide ?** Contactez-nous au numéro transmis au moment de votre inscription.