



Activités
gratuites

Programmation Juillet à Novembre 2026

L'accès aux différents ateliers n'est possible
que sur **inscription obligatoire** au



contact@gipsap.re



0692 33 65 37



Etre aidant, kesako?

Vous apportez une aide à une personne, un proche
(un enfant, un parent, un conjoint, un voisin, un ami)...

..malade

..âgé dépendant

..en situation de handicap

Et cette aide c'est...

quelques heures par jour

plusieurs jours par semaine

Qu'importe, VOUS ÊTES UN.E
AIDANT.E !



Les aidants familiaux seraient plus de **50 000** à La Réunion.
La plateforme de soutien et d'accompagnement La Réunion des Aidants, portée par
le **GIP SAP Réunion**, propose des solutions adaptées aux besoins des aidants réunionnais.

COMMENT DEVIENT-ON AIDANT ?

La question du choix



LA SANTÉ DES AIDANTS

Des impacts physiques et
psychologiques

L'espérance de vie des aidants
est plus courte de **15 ans** en moyenne



QUI SONT LES SALARIÉS AIDANTS ?

Les salariés aidants sont des personnes qui s'occupent activement et régulièrement d'un proche en état de dépendance tout en occupant un statut de salarié en entreprise.

On observe depuis quelques années, une augmentation du nombre de salariés-aidants qui cessent leur activité pour s'occuper à plein temps de leur proche dépendant principalement en raison de difficultés à concilier vie professionnelle et rôle d'aidant : stress, épuisement physique et moral, manque de motivation, manque de concentration....

JE SUIS
SALARIÉ
AIDANT



CHIFFRES

50%

On dénombre à ce jour 5 millions de salariés aidants sur les 11 millions de salariés. Soit un actif salarié sur deux.

1 sur 4

En 2030, on estime une hausse du nombre de salarié aidant avec **un actif sur quatre sera aidant.**

58%

des salariés aidants sont en difficultés physiques et morales

SALARIÉ AIDANT, COMMENT CONCILIER LES DEUX ?

CONGÉ PROCHE AIDANT

Le congé de proche aidant permet à un salarié de suspendre ou réduire temporairement son activité professionnelle afin d'accompagner un proche en situation de perte d'autonomie ou de handicap, avec lequel il entretient un lien étroit et stable.

LE CONGÉ DE PRÉSENCE PARENTALE

Le congé de présence parentale s'adresse à tout salarié dont l'enfant à charge, de moins de 20 ans, requiert une présence continue et des soins contraignants parce qu'il est gravement malade, handicapé ou accidenté.

AIDEZ VOS SALARIÉS à AMÉNAGER ET RÉORGANISER LEUR TEMPS DE TRAVAIL

En tant qu'employeur, un cadre légal met à disposition différentes solutions pour aménager le temps de travail des salariés aidants :

- **Encourager le don de RTT**
- **Mettre en place un compte épargne-temps**
- **Faciliter l'aménagement du temps de travail**
- **Diriger vers les plateformes de ressources et les professionnels de l'aidance**



Quel est le rôle du psychologue ?

Le psychologue est là pour vous aider à retrouver votre sérénité et améliorer votre bien-être mental. Son accompagnement repose sur une écoute sans jugement, l'empathie et la compréhension. Il offre un soutien immédiat et adapté aux besoins. Après une évaluation de la situation, il peut proposer différentes formes d'accompagnement et élabore un plan de traitement personnalisé. Au fil des séances, il vous écouterait et vous guiderait pour mettre des mots sur vos difficultés, vous donner des clés pour traiter votre mal-être.

Avec votre accord, le psychologue pourra échanger avec votre médecin pour adapter votre parcours et vos besoins.

Mon soutien psy

EN BREF

Toute personne en souffrance psychique d'intensité légère à modérée peut bénéficier de **séances remboursées** chez un psychologue partenaire ;

—
un dispositif **pour toute la population** à partir de 3 ans ;

—
jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique **remboursées** par année civile.



Pour prendre rendez-vous avec un psychologue partenaire, vous pouvez consulter l'annuaire en ligne sur **monsoutienpsy.ameli.fr**

En cas d'urgence
ou de pensées suicidaires,
contactez sans délai le

3114

ameli.fr

Mon soutien psy Ne restez pas seul avec votre mal-être

Mon soutien psy, ce sont des séances d'accompagnement avec un psychologue, remboursées par l'Assurance Maladie.





Comment ça marche ?

À partir de quand consulter un psychologue ?

Vous vous sentez angoissé, anxieux, déprimé ou stressé ? Vous avez des insomnies ?
 Votre entourage s'inquiète pour vous ?
 Vous avez remarqué une augmentation de votre consommation d'alcool, de tabac ou de cannabis ?
 Vous faites face à des troubles du comportement alimentaire ?

Si l'un ou plusieurs de ces signes vous concernent, il est utile d'échanger avec un psychologue.



1



VOUS PRENEZ DIRECTEMENT RENDEZ-VOUS CHEZ UN PSYCHOLOGUE CONVENTIONNÉ

Pour prendre rendez-vous avec un psychologue partenaire, vous pouvez consulter l'annuaire en ligne sur monsoutienpsy.ameli.fr



Vous pouvez aussi parler de votre besoin d'accompagnement psychologique avec votre médecin ou votre sage-femme qui évaluera votre état de santé, les signes de gravité et vous orientera vers l'accompagnement le plus adapté : psychiatre, structure spécialisée, ou un psychologue partenaire *Mon soutien psy*.

2



COMMENT SE PASSE LA PRISE EN CHARGE ?

Vous bénéficiez de 1 à 12 séances d'accompagnement psychologique.

La première séance est un entretien d'évaluation réalisé au cabinet et permet de faire un bilan pour comprendre votre situation et définir vos besoins. Cette étape permet de fixer ensemble les objectifs de l'accompagnement et de déterminer la méthode la plus adaptée.

Les autres séances peuvent être réalisées à distance si vous le souhaitez et permettent de travailler sur les objectifs définis et d'ajuster l'accompagnement en fonction de vos progrès et de vos besoins.



Combien ça coûte ?

VOUS RÉGLEZ DIRECTEMENT LE PSYCHOLOGUE :

> Tarif unique de 50€ la séance

Aucun dépassement d'honoraires n'est autorisé dans le cadre de *Mon soutien psy*.

> **Une feuille de soin** vous sera remise pour le remboursement de votre séance :
60% par l'Assurance Maladie,
40% par votre complémentaire ou votre mutuelle.

> **Pour obtenir le remboursement** envoyez-la à votre organisme d'assurance maladie (CPAM, etc.).

DANS QUELLES SITUATIONS VOUS N'AVANCEZ PAS LES FRAIS ?

- > Bénéficiaire de la complémentaire santé solidaire.
- > Bénéficiaire de l'aide médicale d'État.
- > Soins en lien avec une affection de longue durée.
- > Soins en lien avec une maternité.
- > Soins en lien avec un accident du travail ou une maladie professionnelle.

Vous ne réglez donc rien au psychologue à la fin des séances. Pensez à apporter votre attestation de droits papier à jour lors de vos séances.

ET APRÈS ?

En cas de non-amélioration, votre psychologue fait le point avec votre médecin traitant ou un psychiatre pour vous orienter vers la prise en charge la plus adaptée.

À l'issue des 12 séances par an, vous pouvez aussi décider de poursuivre avec votre psychologue dans un cadre non remboursé par l'Assurance Maladie. Les tarifs appliqués peuvent alors être différents.

Souffrance
Prévention
du suicide

C'EST LE MOMENT
D'APPELER

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 · 7j/7 · Appel gratuit

La ligne d'écoute dédiée aux aidants



Un numéro unique à La Réunion dédié aux proches aidants pour obtenir une écoute, de l'information, une orientation et un accompagnement

**Un service à votre écoute
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h à 16h**

Service et appel gratuit
depuis un poste fixe.

IMPORTANT : Le Numéro Vert n'est pas destiné à enregistrer les inscriptions aux ateliers et activités de la programmation.

Maison de Répit

La Providence



UN LIEU D'ACCUEIL TEMPORAIRE DANS UNE AMBIANCE FAMILIALE ET CHALEUREUSE
Un temps de répit pour les aidants et leurs proches aidés

Gérée par le GIPSAP, cette maison d'accueil temporaire propose un accueil bienveillant et un accompagnement de vos proches âgés en perte d'autonomie (GIR 2, 3 ou 4), ou de vos proches en situation de handicap. En nous confiant vos proches, vous pourrez vous accorder du répit, prendre du temps pour vous et planifier des vacances. (sous réserve de l'évaluation de l'aide-soignante du niveau de dépendance de votre proche, de la disponibilité des places, que la personne n'ait pas bénéficié de séjour à la Maison de Répit, l'année précédente)

- **La maison peut accueillir 3 personnes en accueil temporaire avec hébergement et 6 personnes en accueil en journée à la Halte-Répit**
- **Des activités sont proposées à la journée (art-thérapie, ateliers manuels, etc ..) par des professionnels dédiés et formés pour l'hébergement temporaire et par une animatrice qualifiée dans la prise en charge des personnes dépendantes à la Halte-Répit.**
- **L'accueil des bénéficiaires se fera dans un cadre chaleureux avec des équipements adaptés.**

Un cadre convivial ..



.. et sécurisé



Une équipe de professionnelles présentes



Une ambiance familiale et chaleureuse



POUR NOUS CONTACTER

0 800 530 002 Service & appel gratuits

WWW.LAREUNIONDESAIDANTS.RE

DEPUIS UN POSTE FIXE

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX !

Rejoignez la communauté des aidants

Conseils

Evènements **près de chez vous**
Agenda des activités

Infos utiles

Droits

Aides

Annuaire de la santé
Témoignages/portraits
d'aidants

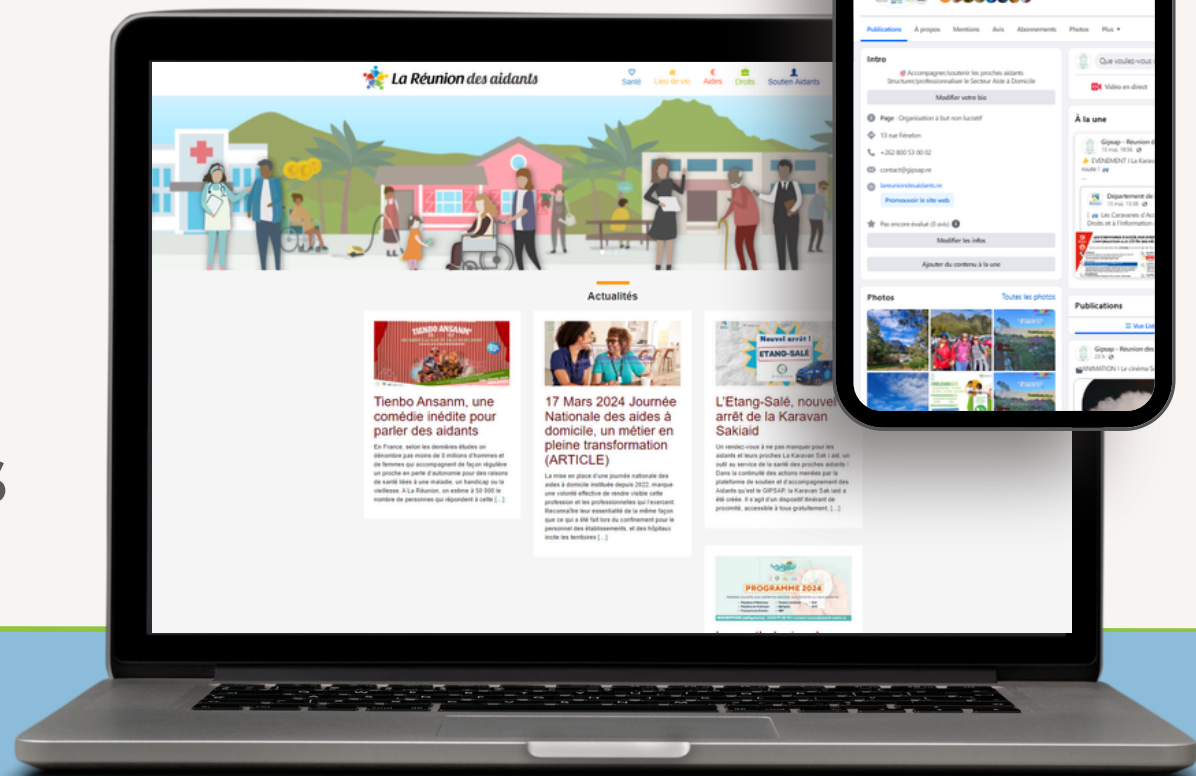
Site
internet

Lareuniondesaidants.re

Page

Facebook

@Gipsap974



www.lareuniondesaidants



Programmation Juillet à Novembre 2026

CAFÉ DES AIDANTS



MATINÉE SANTÉ



ATELIERS DE DÉTENTES COLLECTIVES

- Réflexologie plantaire
- Socio-esthétisme
- Zumba
- Art-thérapie

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.

Alors n'hésitez plus, contactez-nous



0692 33 65 37

contact@gipsap.re



Où retrouver les activités de la plateforme La Réunion des aidants ?



LA POSSESSION

La Maison de Quartier,
Camp Magloire

SAINT-PAUL(1)

Le Village de Corail,
80 Avenue de Bourbon

SAINT-PAUL(2)

6 Boulevard du Front de
mer, Quai Gilbert

SAINT-DENIS

Espace Reydellet
105 Rue de la République

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise,
72 Rue Saint Paul

CILAOS

Au Petit Matarum,
Chemin du Matarum

SAINT-LEU

Bibliothèque Sudel Fuma,
Rue de la cheminée

LES AVIRONS

La Maison de Quartier
du Ruisseau,
Chemin Merlo

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves,
Rue Auguste Larre

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou,
Chemin Village

SAINT-MARIE

Centre social de la
Rivière des Pluies,
111 Rue Roger Payet (en face
de l'école Sainte-Madeleine)

ENTRE-DEUX

La Kaz Grand'R,
120 Rue Défaud Ravine des Citrons

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevrettes,
403 Chemin Bras des Chevrettes

PLAINE DES PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes,
(Salle de réunion)

SAINT-BENOÎT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS,
19 rue Lucien Ducheman

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph,
27 Rue Paul Demange

TAMPON (2)

Halte Alzheimer,
33 Rue Albert Fréjaville

TAMPON (1)

Mairie Annexe
du 23ème km

BRAS-PANON

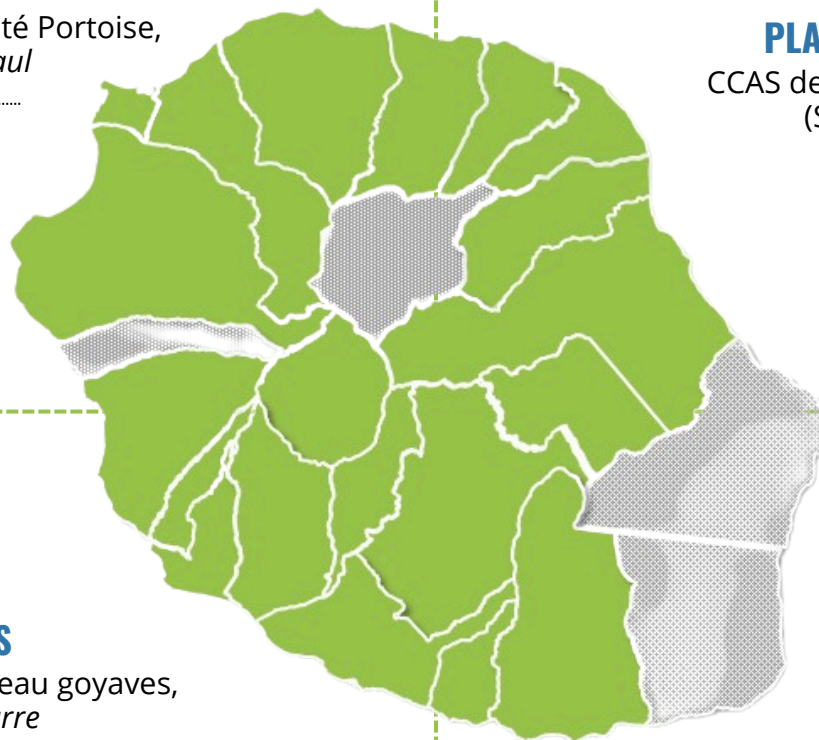
Mairie de Bras-Panon,
Salle N°3

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile,
Salle du conseil

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café



• Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.

Les thèmes abordés de Juillet à Novembre

- *"Comment je vis mon rôle d'aidant selon ma culture ?"*
- *"Comment mieux communiquer avec les professionnels ?"*
- *"Les deuils multiples dans mon rôle d'aidant"*
- *"Comment est perçu mon rôle d'aidant au sein de ma famille ?"*
- *"L'art de la gratitude pour développer l'estime de soi"*

05

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.
Alors n'hésitez plus, contactez-nous

 **0692 33 65 37**

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

INFOS INSCRIPTIONS
0692 33 65 37

JULIET

**“Comment je vis
mon rôle
d’aidant selon
ma culture ?”**

Mercredi 1 Juillet 10h-11h30	SAINT-PAUL (1)	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 2 Juillet 13h30-15h	SAINT-LEU	La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Lundi 6 Juillet 14h-15h30	TAMPON (2)	Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond
Mardi 7 Juillet 14h-15h30	TAMPON (1)	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 8 Juillet 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 8 Juillet 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Mercredi 8 Juillet 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Jeudi 9 Juillet 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion
Mercredi 15 Juillet 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet
Mercredi 15 Juillet 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 15 Juillet 10h-11h30	SAINT-PAUL (2)	6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert
Mercredi 15 Juillet 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 15 Juillet 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre
Mercredi 15 Juillet 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman
Jeudi 16 Juillet 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum
Lundi 20 Juillet 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange
Mercredi 22 Juillet 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 22 Juillet 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes
Mercredi 22 Juillet 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 22 Juillet 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle N°3
Mardi 28 Juillet 13h30-15h	LES AVIRONS	La Maison de Quartier du Ruisseau

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**"Comment mieux
communiquer
avec les
professionnels ?"**

Mercredi 5 Août 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 6 Août 13h30-15h	SAINT-LEU	La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Lundi 10 Août 14h-15h30	TAMPON (2)	Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond
Mardi 11 Août 14h-15h30	TAMPON (1)	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 12 Août 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 12 Août 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 12 Août 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 13 Août 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion
Mercredi 19 Août 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet
Mercredi 19 Août 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 19 Août 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 19 Août 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman
Mercredi 19 Août 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre
Lundi 24 Août 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange
Mardi 25 Août 13h30-15h	LES AVIRONS	La Maison de Quartier du Ruisseau,
Mercredi 26 Août 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 26 Août 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 26 Août 10h-11h30	SAINT-PAUL (2)	6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert
Mercredi 26 Août 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes
Mercredi 26 Août 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle N°3
Jeudi 27 Août 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

“Les deuils multiples dans mon rôle d’aidant”

Mercredi 2 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (1)

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Jeudi 3 Septembre | 13h30-15h

SAINT-LEU

La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Lundi 7 Septembre | 14h-15h30

TAMPON (2)

Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond

Mardi 8 Septembre | 14h-15h30

TAMPON (1)

Mairie Annexe du 23ème km

Mercredi 9 Septembre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Mercredi 9 Septembre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Mercredi 9 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Jeudi 10 Septembre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion

Mercredi 16 Septembre | 10h-11h30

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet

Mercredi 16 Septembre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 16 Septembre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Mercredi 16 Septembre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre

Mercredi 16 Septembre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman

Lundi 21 Septembre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevettes, 403 Chemin Bras des Chevettes

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (2)

6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert

Mercredi 23 Septembre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon, Salle N°3

Jeudi 24 Septembre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

Mardi 29 Septembre | 13h30-15h

LES AVIRONS

La Maison de Quartier du Ruisseau,

INFOS INSCRIPTIONS
0692 33 65 37

SEPTEMBRE

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**“Comment est
perçu mon rôle
d’aidant au sein
de ma famille ?”**

Mercredi 7 Octobre | 10h-11h30

SAINT-PAUL(1)

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Jeudi 8 Octobre | 13h30-15h

SAINT-LEU

La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Lundi 12 Octobre | 14h-15h30

TAMPON (2)

Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond

Mardi 13 Octobre | 14h-15h30

TAMPON (1)

Mairie Annexe du 23ème km

Mercredi 14 Octobre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Mercredi 14 Octobre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Mercredi 14 Octobre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Jeudi 15 Octobre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion

Mercredi 21 Octobre | 10h-11h30

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet

Mercredi 21 Octobre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 21 Octobre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (2)

6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert

Mercredi 21 Octobre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Mercredi 21 Octobre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre

Mercredi 21 Octobre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman

Lundi 26 Octobre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange

Mardi 27 Octobre | 13h30-15h

LES AVIRONS

La Maison de Quartier du Ruisseau,

Mercredi 28 Octobre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 28 Octobre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon, Salle N°3

Mercredi 28 Octobre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 28 Octobre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevettes, 403 Chemin Bras des Chevettes

Jeudi 29 Octobre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

OCTOBRE

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**“L’art de la
gratitude pour
développer
l’estime de
soi”**

Mercredi 4 Novembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL(1)

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Mercredi 4 Novembre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Jeudi 5 Novembre | 13h30-15h00

SAINT-LEU

La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Lundi 9 Novembre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Lundi 9 Novembre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Lundi 9 Novembre | 14h-15h30

TAMPON (2)

Halte Alzheimer, 194 rue Marius et Ary Leblond

Mardi 10 Novembre | 14h-15h30

TAMPON (1)

Mairie Annexe du 23ème km

Jeudi 12 Novembre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion

Mercredi 18 Novembre | 10h-11h30

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet

Mercredi 18 Novembre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 18 Novembre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman

Mercredi 18 Novembre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre

Mercredi 18 Novembre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Lundi 23 Novembre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange

Mardi 24 Novembre | 13h30-15h

LES AVIRONS

La Maison de Quartier du Ruisseau,

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (2)

6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 25 Novembre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon, Salle N°3

Jeudi 26 Novembre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

NOVEMBRE

19

Café des aidants 2026

En visioconférence

Réservé aux
Salariés aidants

Un temps d'échange rien que pour vous et adapté à votre situation de salarié

Rejoignez notre Café des Aidants
en visioconférence !

Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie tout en travaillant ?

Vous manquez de temps pour participer aux rencontres en présentiel ?

Vous ressentez le besoin d'échanger avec d'autres aidants, de partager votre vécu et de trouver du soutien ?



21 FÉVRIER | 28 MARS | 18 AVRIL | 23 MAI | 20 JUIN | 22 AOUT
19 SEPTEMBRE | 17 OCTOBRE | 21 NOVEMBRE | 12 DECEMBRE

09:30 - 11:00

CONNEXION RECOMMANDÉE 10MIN
AVANT LE DÉBUT DE LA SÉANCE



LIEN DE CONNEXION
ENVOYÉ PAR MAIL

INFO/INSCRIPTION

0692 33 65 37



Café des aidants

En visioconférence

Guide simplifié pour rejoindre le
café des aidants sur Teams

ÉTAPE 1

Avant le Café des aidants

Vérifiez votre matériel :

Assurez-vous d'avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone avec une connexion Internet stable.

Installez Microsoft Teams (facultatif, mais recommandé) :

- Sur PC : Téléchargez Teams ici ou utilisez la version web.
- Sur mobile : Installez l'application Microsoft Teams depuis l'App Store (iPhone) ou le Play Store (Android).

ÉTAPE 2

Le jour du Café des aidants

10 minutes avant l'heure de la visioconférence

1. Ouvrez l'e-mail d'invitation et cliquez sur le lien "Rejoindre la réunion Teams".

2. Une nouvelle page s'ouvre :

- Sur ordinateur : Cliquez sur "Continuer sur ce navigateur" (si vous n'avez pas Teams installé) ou "Ouvrir Microsoft Teams".
- Sur mobile : L'application Teams s'ouvre automatiquement si elle est installée. Sinon, installez-la.

3. Saisissez votre nom si demandé et cliquez sur "Rejoindre maintenant".

ÉTAPE 3

Pendant le Café des aidants

Activez/désactivez votre micro

Coupez-le lorsque vous ne parlez pas pour éviter les bruits parasites.

Activez/désactivez votre caméra

Optionnel, mais recommandé pour une meilleure interaction.

... Utilisez le chat ...

Posez vos questions ou partagez des liens via l'icône "conversation".

Levez la main

Si vous souhaitez intervenir, utilisez l'icône "main levée".

EN CAS DE PROBLÈME TECHNIQUE

! Si vous n'entendez rien ou que personne ne vous entend :

Vérifiez que votre micro et vos haut-parleurs ne sont pas coupés.

Essayez de quitter et de rejoindre à nouveau la réunion.

! Si Teams ne s'ouvre pas :

Vérifiez votre connexion Internet.

Essayez d'accéder via un autre navigateur (Chrome recommandé).

 **Besoin d'aide ?** Contactez-nous au numéro transmis au moment de votre inscription.

• Matinée santé, kesako ? •

Les Matinées Santé sont des temps d'échanges et de prévention autour de l'impact du statut de proche aidant sur sa propre santé.

La matinée santé se décompose en **deux temps** :

- **Un temps pour parler de sa santé** : vous pouvez échanger autour d'un thème de santé publique et ainsi acquérir des connaissances et des pratiques, afin de préserver le plus longtemps possible votre capital santé et assumer au mieux votre rôle d'aidant au quotidien.
Ce temps d'échange qui dure 1h30 est animé par un professionnel œuvrant dans le champ médico-social et vous permettra de discuter des impacts que le fait d'accompagner un proche peut avoir sur votre santé.
- **Une activité physique ou de bien être** : une initiation à une activité physique ou de bien être vous est proposée.
Il s'agit d'une séance d'1h30 réalisée dans un cadre convivial et animée par des professionnels vous proposant des activités de relaxation ou des activités physiques adaptées (yoga, sophrologie, zumba...). L'objectif est de vous permettre de vous recentrer sur vous et de vous sensibiliser sur l'importance de prendre soin de votre santé.

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.
Alors n'hésitez plus, contactez-nous

 **0692 33 65 37**

SANTÉ

La gestion des émotions

Quand tout déborde :
apprendre à gérer ses
émotions au
quotidien



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

Jeudi 2 Juillet |
8H30 à 12H00

Saint-Paul

*Le Village de Corail,
80 Avenue de Bourbon*

Jeudi 9 Juillet |
8H30 à 12H00

Saint-Pierre

*Espace Moulin A Café,
Ravine des cabris*

Jeudi 16 Juillet |
8H30 à 12H00

Saint-Denis

Espace Reydellet
*103 rue de La République
Bas de La Rivière*

Jeudi 23 Juillet |
8H30 à 12H00

Saint-André

**Centre Social de Bras des
Chevrettes,**
403 Chemin Bras des Chevrettes

AIDANT, UN ATELIER POUR MOI

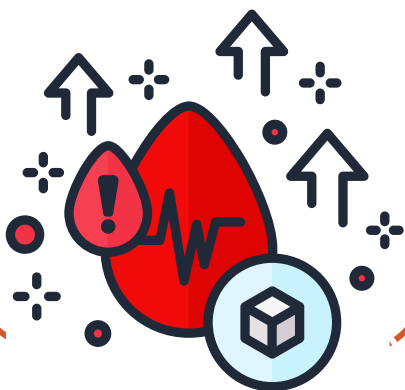


Stress, colère, culpabilité, tristesse, fatigue... Être aidant, c'est souvent vivre un véritable tourbillon émotionnel. Cet atelier vous propose un temps pour mieux comprendre vos émotions, apprendre à les accueillir et découvrir des outils simples pour retrouver un peu d'apaisement au quotidien.

SANTÉ

**Diabète, hypertension,
alimentation : et moi
dans tout ça ?**

*Manger mieux pour
préserver sa santé*



**Jeudi 6 Août |
8H30 à 12H00**

Saint-Paul

***Le Village de Corail,
80 Avenue de Bourbon***

**Jeudi 13 Août |
8H30 à 12H00**

Saint-Pierre

***Espace Moulin A Café,
Ravine des cabris***

**Jeudi 20 Août |
8H30 à 12H00**

Saint-Denis

***Espace Reydellet,
103 rue de La République
Bas de La Rivière***

**Jeudi 27 Août |
8H30 à 12H00**

Saint-André

***Centre Social de Bras des
Chevrettes,
403 Chemin Bras des Chevrettes***

AIDANT, UN ATELIER POUR MOI

Quand on accompagne un proche, on oublie souvent de prendre soin de sa propre santé. Cet atelier vous donnera des repères concrets et accessibles pour mieux comprendre le diabète et l'hypertension, tout en découvrant comment l'alimentation peut devenir une alliée au quotidien... sans frustration ni régime impossible.



INFOS
INSCRIPTIONS

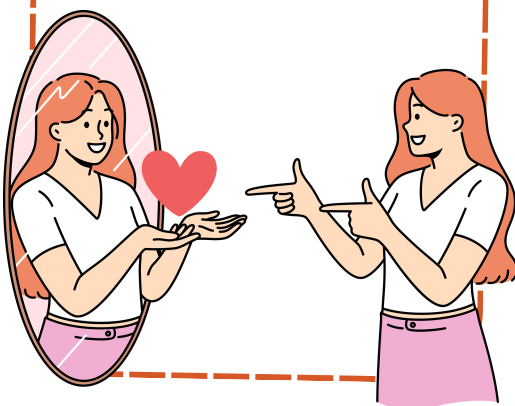
0692 33 65 37

Matinée Santé

SANTÉ

Estime de soi

Ne pas s'oublier : se reconnecter à soi quand on aide un proche



Jeudi 3 Septembre | Saint-Paul
8H30 à 12H00

Le Village de Corail,
80 Avenue de Bourbon

Jeudi 10 Septembre | Saint-Pierre
8H30 à 12H00

Espace Moulin A Café,
Ravine des cabris

Jeudi 17 Septembre | Saint-Denis
8H30 à 12H00

Espace Reydellet
103 rue de La République
Bas de La Rivière

Jeudi 24 Septembre | Saint-André
8H30 à 12H00

Centre Social de Bras des Chevrettes,
403 Chemin Bras des Chevrettes

AIDANT, UN ATELIER POUR MOI



À force de penser aux autres, on finit parfois par s'oublier soi-même. Cet atelier vous invite à reprendre conscience de vos forces, de vos compétences et de votre valeur, afin de retrouver confiance en vous et réapprendre à prendre soin de la personne essentielle que vous êtes aussi.

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

SANTÉ

L'épuisement de
l'aidant : suis-je en
train de m'épuiser ?

Repérer les
signaux d'alerte



Jeudi 8 Octobre |
8H30 à 12H00

Saint-Paul

Le Village de Corail,
80 Avenue de Bourbon

Jeudi 15 Octobre |
8H30 à 12H00

Saint-Pierre

Espace Moulin A Café,
Ravine des cabris

Jeudi 22 Octobre |
8H30 à 12H00

Saint-Denis

Espace Reydellet
103 rue de La République
Bas de La Rivière

Jeudi 29 Octobre |
8H30 à 12H00

Saint-André

**Centre Social de Bras des
Chevrettes,**
403 Chemin Bras des Chevrettes

AIDANT, UN ATELIER POUR MOI

Fatigue permanente, irritabilité, troubles du sommeil, sentiment de saturation... Et si votre corps essayait de vous alerter ? Cet atelier vous aidera à repérer les signaux de l'épuisement aidant, à comprendre ses mécanismes et à identifier des solutions pour prévenir le burn-out avant qu'il ne s'installe.



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

SANTÉ

**La charge mentale :
trop à penser, trop
à gérer**

*Comment souffler
quand on est
aidant ?*



Jeudi 5 Novembre | 8H30 à 12H00 Saint-Paul **Le Village de Corail,**
80 Avenue de Bourbon

Jeudi 12 Novembre | 8H30 à 12H00 Saint-Pierre **Espace Moulin A Café,**
Ravine des cabris

Jeudi 19 Novembre | 8H30 à 12H00 Saint-Denis **Espace Reydellet**
103 rue de La République
Bas de La Rivière

Jeudi 26 Novembre | 8H30 à 12H00 Saint-André **Centre Social de Bras des**
Chevrettes,
403 Chemin Bras des Chevrettes

AIDANT, UN ATELIER POUR MOI

Penser aux rendez-vous, aux traitements, aux papiers, à la famille, au quotidien... Être aidant, c'est souvent porter une charge invisible mais épuisante. Cet atelier propose un espace pour mettre des mots sur cette charge mentale, partager son vécu et découvrir des pistes concrètes pour souffler un peu et retrouver un meilleur équilibre.



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37



• Ateliers de détente collectives, kesako ? •

S'occuper d'un proche dépendant a des répercussions sur la santé physique et mentale des aidants.

Nous vous proposons de participer à des ateliers collectifs de détente afin de vous permettre de rencontrer d'autres aidants, de vous sensibiliser sur la nécessité de « prendre du temps pour soi, se concentrer sur son propre bien-être et sa santé » et vous initier à des techniques de bien-être.

Ces activités sont encadrées par des **professionnels du bien-être**.

Parmi les activités proposées, les aidants peuvent alors bénéficier de séances telles que :

- **Réflexologie plantaire**
- **Socio-esthétisme**
- **Zumba**
- **Art-thérapie**



Ateliers de détente collectives

THÈME	DATE / HORAIRE	COMMUNE	ADRESSE
JUILLET			
Réflexologie plantaire (matin) / Socio esthétique (après-midi)	Vendredi 17 Juillet 10H à 11H30 / 13H00 à 14H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
AOÛT			
Zumba (matin) / Art-thérapie (après-midi)	Vendredi 21 Août 10H à 11H30 / 13H00 à 14H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
SEPTEMBRE			
Réflexologie plantaire (matin) / Socio esthétique (après-midi)	Vendredi 25 Septembre 10H à 11H30 / 13H00 à 14H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
OCTOBRE			
Zumba (matin) / Art-thérapie (après-midi)	Vendredi 23 Octobre 10H à 11H30 / 13H00 à 14H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons
NOVEMBRE			
Réflexologie plantaire (matin) / Socio esthétique (après-midi)	Vendredi 20 Novembre 10H à 11H30 / 13H00 à 14H30	Entre-Deux	La Kaz Grand'R, 120 rue Défaud Ravine des Citrons



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

• Karavan Sak i aid, kesako ? •

La Karavan Sak i aid, un outil au service de **la santé** des **proches aidants** !

La Karavan Sak i aid sillonnera toute l'île pour aller à la rencontre de ces femmes, de ces hommes et de ces jeunes qui soutiennent un proche (un enfant, un parent, un conjoint, un ami, un voisin) en perte d'autonomie en raison : d'un handicap, d'un accident, d'une maladie et/ou de l'avancée dans l'âge.

Nous sommes là pour leur apporter une écoute, informer et orienter vers des solutions adaptées. Ils bénéficieront d'un accompagnement qui leur permettra d'assurer une prise en charge bienveillante de leur proche tout en prenant soin de leur santé, et ainsi assurer leur rôle d'aidant le plus sereinement possible.

Vous souhaitez que la Karavan Sak i aid passe dans votre commune ou simplement en savoir plus sur les dispositifs d'aides existants pour les proches aidants ?

Appelez-nous : 0 800 530 002



Intervenant(s)

Une équipe composée de :
Ecouteurs sociaux du GIP SAP Réunion



**SUIVRE PASSAGES
KARAVAN**

lareuniondesaidants.re

 @Gipsap974



Bienvenue la Kaz
Infos & Services de l'Accueil Familial du GIP SAP



L'ACCUEIL FAMILIAL

- LORSQU'IL N'EST PLUS POSSIBLE
DE RESTER SEUL(E) À SON DOMICILE,
**IL EST POSSIBLE D'ÊTRE ACCUEILLI(E)
AU SEIN D'UNE FAMILLE AGRÉÉE.**

L'Accueil Familial permet à une personne âgée et/ou en situation de handicap de vivre au domicile d'un(e) accueillant(e) familial(e) agréé(e), dans un cadre chaleureux, en échange d'une contrepartie financière fixée par un contrat d'accueil.





Bienvenue la Kaz

Infos & Services de l'Accueil Familial du GIP SAP



UN SERVICE DÉDIÉ À L'ACCUEIL FAMILIAL AU SEIN
DU GIP SAP, POUR RÉPONDRE ET ACCOMPAGNER
LES USAGERS DANS LEURS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES.
LES PRINCIPALES MISSIONS DE CE SERVICE :



Informer les accueillis
et leurs familles, les
accueillants familiaux et tous
les organismes tiers sur le
fonctionnement et le cadre
légal de l'Accueil Familial



Accompagner dans les
démarches administratives :
mise en place du contrat entre
l'accueilli(e) et l'accueillant(e)
familial(e)



Diffuser la liste des
Accueillants Familiaux
et les places disponibles
sur le Département



Expliquer la rémunération,
le salaire d'un(e)
accueillant(e) familial(e)



Aider à constituer les
demandes d'aides sociales
dans le cadre de l'Accueil
Familial



Orienter et accompagner
tout au long du parcours
de vie « Accueilli(e) et
Accueillant(e) familial(e) »



Intervenir en cas de litiges
liés au contrat (médiation)



Contact

☎ 0 800 008 002

✉ bienvenuelakaz@gipsap.re

🌐 www.bienvenuelakaz.re



LES ACTIONS/ À SUIVRE

A La Réunion nombreux sont les associations, les professionnels du médico-social et les CCAS, qui se mobilisent toute l'année pour apporter du soutien et des solutions aux aidants ainsi qu'à leurs proches.

Voici un aperçu des initiatives et actions qui pourraient vous intéresser !

France Alzheimer Réunion est une association locale de France Alzheimer. Cette association accompagne les personnes malades, les aidants et les familles durant toutes les étapes de la maladie, en leur proposant des activités adaptées et un soutien psychologique.



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

974 LA RÉUNION

FRANCE ALZHEIMER REUNION

La Halte Relais itinérante Coeur Alzheimer



0262 94 30 20



contact974@francealzheimer.org



francealzheimer.org/reunion



Toute l'île



@FranceAlzheimer974

Zourit-Santé représente 4 associations :

- MND&CO,
- France AVC Réunion,
- AFTC M-OI,
- le Collectif AVEC.

Le Zourit-Santé accompagne des patients qui souffrent d'une maladie "du cerveau" : maladie neurodégénérative (comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson) ou une lésion cérébrale acquise (comme l'AVC ou le traumatisme crânien).

Il accompagne également les aidants ainsi que les parents d'enfants en situation de handicap.



ZOURIT SANTÉ



0693 97 38 92



contact-maeva@zourit-sante.re



zourit-sante.re



Toute l'île



@Zouritsante



Autres ressources



Association

Être-là Nord Réunion

Apportent présence, écoute et réconfort aux personnes en situation palliative et à leurs proches en intra et extra-hospitalier

Téléphone : 0693 01 79 35

Mail : etrelanordreunion@gmail.com



Focus filière Pédiatrique



ERRSPP PALIZÉ



Hôpital d'enfants 2 LISP en SSR



HAD ASDR



EQLAAT 974



DAC



Les Contacts



EMSP

Téléphone : 0262 90 66 20

Mail : emsp.fguyon@chu-reunion.fr



ERRSPP PALIZé (Equipe Pédiatrique)

Téléphone : 0692 20 76 94 - 0262 90 56 60

Mail : palize@chu-reunion.fr



DAC

Téléphone : 0 800 444 974

Mail : contact@dac-lareunion.re



HAD

• ASDR :

Téléphone : 0262 20 28 20

Mail adulte : had@asdr.asso.fr

Mail pédiatrie : hadp@asdr.asso.fr

• ARAR :

Téléphone : 0262 71 97 50

Mail : admission@arar.fr



ORIAPA - CRT Nord

Téléphone : 0693 39 42 45 - 0692 31 09 28

Mail : idec.crt@oriapa.re



EQLAAT 974

Téléphone : 0262 21 64 96 - 0692 69 80 58

Mail : eqlaat974@irsam.fr



GIPSAP Réunion

Téléphone : 0800 53 00 02

Mail : contact@gipsap.re



USP et MPA (Clinique Sainte Clotilde)

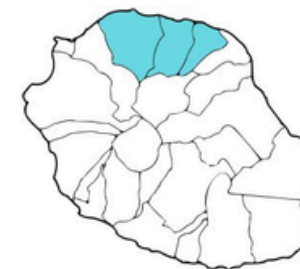
Téléphone secrétariat : 0262 48 19 17

Téléphone astreinte médicale : 0262 48 22 25

Télé expertise via Omnidoc : réseau Clinifutur

Douleur / Soins Palliatifs

Mail : soinspalliatifs.admissions.csc@clinifutur.net

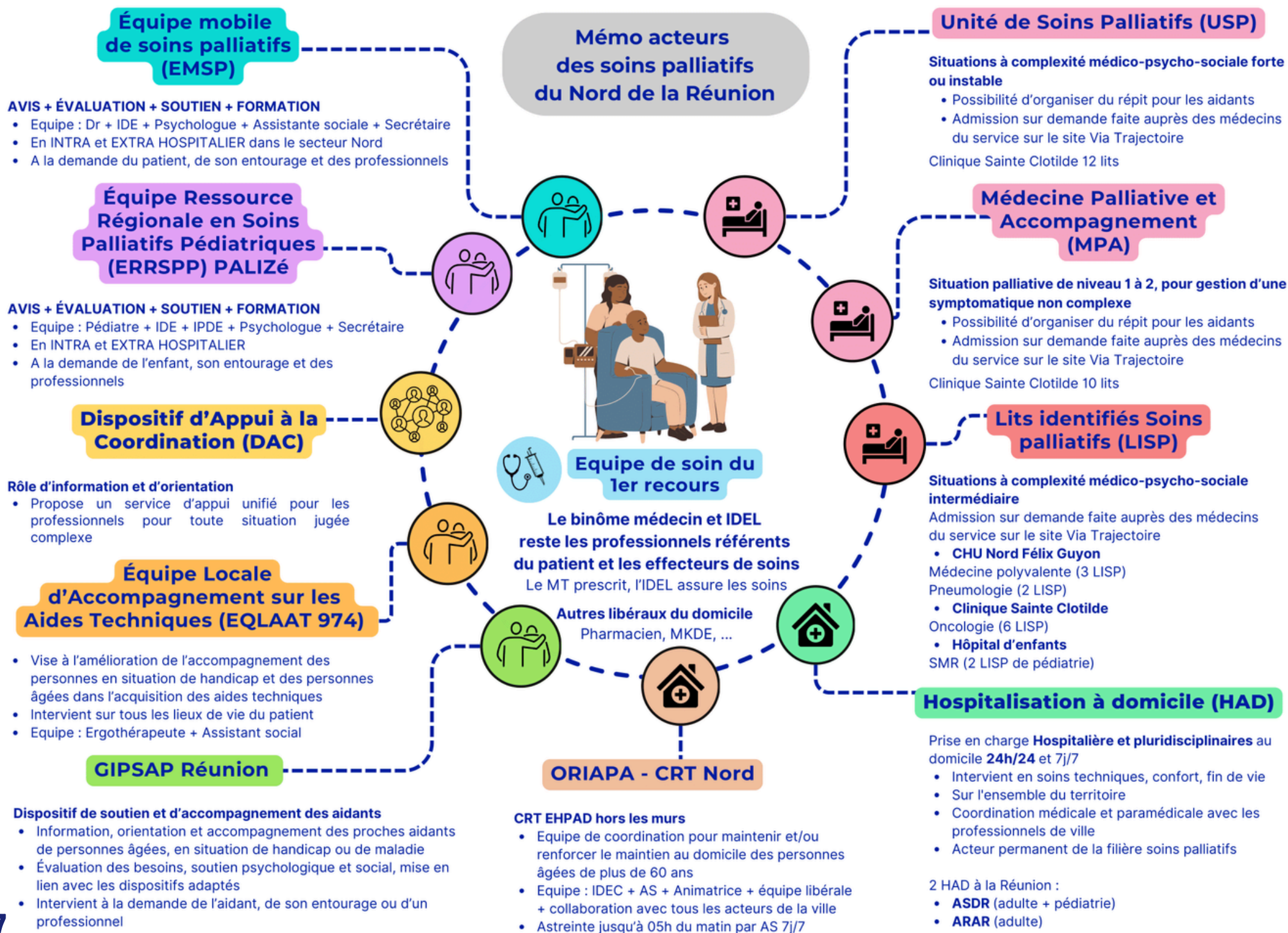


ACTEURS DES SOINS PALLIATIFS du Nord de la Réunion

DOCUMENT à destination des
Médecins généralistes
Infirmiers libéraux

Réalisé par l'EMSP Nord
Décembre 2025





FINANCEMENT



COLLECTIF INTERASSOCIATIF



Profil des aidés:

- Vivant avec un handicap
- Agés de moins de 60 ans

**"NE PAS LAISSER SEULS CEUX
QUI SOUTIENNENT ..."**

PFR

NOS PRESTATIONS

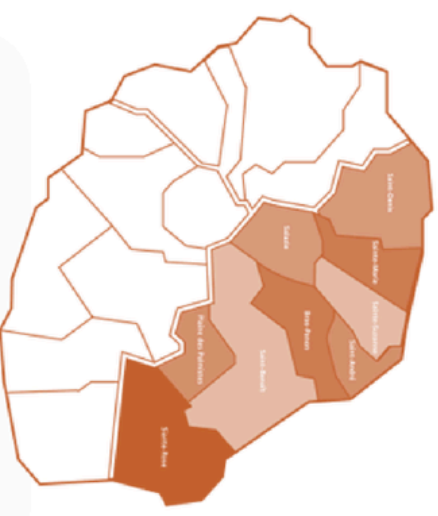
- ◆ RÉPIT
- ◆ SUPPLÉANCE ET GUIDANCE PARENTALE,
- ◆ SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE,
- ◆ ACTIVITÉS ET LOISIRS,
- ◆ ATELIERS COLLECTIFS.

PLATEFORME DE RÉPIT AUX AIDANTS NORD/EST

PFR

**SOUTENIR CELLES ET CEUX
QUI, CHAQUE JOUR,
ACCOMPAGNENT LEURS
AIDÉS**

BASSIN D'INTERVENTION DE ST DENIS A STE ROSE



CONTACTS:

Communauté C360
0 800 360 360

Ou

Coordinatrice PFR
06.92.37.74.51.
Secrétaire PFR
06.93.55.50.57.



60 ANS ET +
EN SITUATION
DE HANDICAP
PROCHES AIDANTS
BÉNÉFICIAIRES
APA OU PCH



Vous employez un salarié à votre domicile ?

**BÉNÉFICIEZ D'UNE INFORMATION
FIABLE ET GRATUITE !**

La Fepem **vous informe et vous aide**
dans vos démarches :

- Rédaction ou modification du contrat de travail
- Déclaration et rémunération du salarié avec le CESU
- Gestion au quotidien (congés, maladie, absences, etc.)
- Rupture de la relation de travail

Fepem
Particuliers. Employeurs.
Citoyens.

**Consultez nos conseillers et juristes experts
pour sécuriser votre relation d'emploi !**

09 70 51 41 41 (Appel non surtaxé)

Du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 17h (heures hexagonales)

Demandez à être rappelé par un conseiller : <https://cnsa.fepem.org/>



La Fepem est la fédération experte de l'emploi à domicile. Elle informe, accompagne et défend les intérêts de 3,3 millions de particuliers employeurs, dont elle est le porte-parole auprès des pouvoirs publics.

Avec le soutien de la



ViaTrajectoire

Personnes en situation de handicap

Ou røde in létablissement ? Via trajectoire i fasilite out démarche



J'ai reçu la décision de la MDPH ?
Je vais sur :

usager.viatrajectoire.fr

- 1 Je me connecte sur mon espace personnel
- 2 Je renseigne mon dossier de demande d'admission
- 3 Je transmets ma demande aux établissements
- 4 Je suis mes demandes

USAGER.VIATRAJECTOIRE.FR



Un annuaire des
établissements ou
services médico-sociaux



Un seul dossier
pour plusieurs
demandes



Un espace unique
pour toutes mes
décisions d'orientation



Un service en ligne
public, gratuit et
sécurisé



GIP – SAP
RÉUNION

Groupement d'Intérêt Public
Service d'Aide à la Personne



La Réunion des aidants