

• Café des aidants, kesako ? •

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.

A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant.

L'objectif est d'offrir un lieu dédié aux aidants, pour leur permettre d'échanger, de rencontrer d'autres aidants et de prendre du recul sur leur situation, dans un cadre convivial.

Les thèmes abordés de Juillet à Novembre

- *"Comment je vis mon rôle d'aidant selon ma culture ?"*
- *"Comment mieux communiquer avec les professionnels ?"*
- *"Les deuils multiples dans mon rôle d'aidant"*
- *"Comment est perçu mon rôle d'aidant au sein de ma famille ?"*
- *"L'art de la gratitude pour développer l'estime de soi"*

05

Le nombre de places étant **limité**, il est fortement recommandé de vous **inscrire au plus vite**.
Alors n'hésitez plus, contactez-nous

 **0692 33 65 37**

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

 **INFOS INSCRIPTIONS**
0692 33 65 37

**“Comment je vis
mon rôle
d’aidant selon
ma culture ?”**

Mercredi 1 Juillet 10h-11h30	SAINT-PAUL (1)	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 2 Juillet 13h30-15h	SAINT-LEU	La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Lundi 6 Juillet 14h-15h30	TAMPON (2)	Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond
Mardi 7 Juillet 14h-15h30	TAMPON (1)	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 8 Juillet 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 8 Juillet 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Mercredi 8 Juillet 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Jeudi 9 Juillet 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion
Mercredi 15 Juillet 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet
Mercredi 15 Juillet 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 15 Juillet 10h-11h30	SAINT-PAUL (2)	6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert
Mercredi 15 Juillet 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 15 Juillet 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre
Mercredi 15 Juillet 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman
Jeudi 16 Juillet 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum
Lundi 20 Juillet 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange
Mercredi 22 Juillet 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 22 Juillet 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevettes, 403 Chemin Bras des Chevettes
Mercredi 22 Juillet 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 22 Juillet 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle N°3
Mardi 28 Juillet 13h30-15h	LES AVIRONS	La Maison de Quartier du Ruisseau

J
U
I
L
L
E
T

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

 **INFOS INSCRIPTIONS**
0692 33 65 37

"Comment mieux communiquer avec les professionnels ?"

Mercredi 5 Août 10h-11h30	SAINT-PAUL	Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon
Jeudi 6 Août 13h30-15h	SAINT-LEU	La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée
Lundi 10 Août 14h-15h30	TAMPON (2)	Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond
Mardi 11 Août 14h-15h30	TAMPON (1)	Mairie Annexe du 23ème km
Mercredi 12 Août 10h-11h30	LA POSSESSION	La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire
Mercredi 12 Août 10h-11h30	PETITE-ILE	Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil
Mercredi 12 Août 10h-11h30	SAINT-PIERRE	Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris
Jeudi 13 Août 10h-11h30	PLAINE-DES-PALMISTES	CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion
Mercredi 19 Août 10h-11h30	SAINTE-MARIE	Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet
Mercredi 19 Août 10h-11h30	SAINT-DENIS	Espace Reydellet, 105 Rue de la République
Mercredi 19 Août 13h15-14h45	SAINTE-SUZANNE	Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle
Mercredi 19 Août 13h30-15h	SAINT-BENOIT	Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman
Mercredi 19 Août 13h30-15h	SAINT-LOUIS	Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre
Lundi 24 Août 13h30-15h	SAINT-JOSEPH	Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange
Mardi 25 Août 13h30-15h	LES AVIRONS	La Maison de Quartier du Ruisseau,
Mercredi 26 Août 10h-11h30	ETANG-SALÉ	Espace Blue Bayou, Chemin Village
Mercredi 26 Août 10h-11h30	LE PORT	La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul
Mercredi 26 Août 10h-11h30	SAINT-PAUL (2)	6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert
Mercredi 26 Août 10h-11h30	SAINT-ANDRÉ	Centre Social de Bras des Chevettes, 403 Chemin Bras des Chevettes
Mercredi 26 Août 13h30-15h	BRAS-PANON	Mairie de Bras-Panon, Salle N°3
Jeudi 27 Août 13h30-15h	CILAOS	Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

“Les deuils multiples dans mon rôle d’aidant”

Mercredi 2 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (1)

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Jeudi 3 Septembre | 13h30-15h

SAINT-LEU

La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Lundi 7 Septembre | 14h-15h30

TAMPON (2)

Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond

Mardi 8 Septembre | 14h-15h30

TAMPON (1)

Mairie Annexe du 23ème km

Mercredi 9 Septembre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Mercredi 9 Septembre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Mercredi 9 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Jeudi 10 Septembre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion

Mercredi 16 Septembre | 10h-11h30

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet

Mercredi 16 Septembre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 16 Septembre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Mercredi 16 Septembre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre

Mercredi 16 Septembre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman

Lundi 21 Septembre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevettes, 403 Chemin Bras des Chevettes

Mercredi 23 Septembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (2)

6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert

Mercredi 23 Septembre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon, Salle N°3

Jeudi 24 Septembre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

Mardi 29 Septembre | 13h30-15h

LES AVIRONS

La Maison de Quartier du Ruisseau,

INFOS INSCRIPTIONS
0692 33 65 37

SEPTEMBRE

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE



INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**“Comment est
perçu mon rôle
d’aidant au sein
de ma famille ?”**

Mercredi 7 Octobre | 10h-11h30

SAINT-PAUL(1)

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Jeudi 8 Octobre | 13h30-15h

SAINT-LEU

La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Lundi 12 Octobre | 14h-15h30

TAMPON (2)

Halte Alzheimer, 194 Rue Marius et Ary Leblond

Mardi 13 Octobre | 14h-15h30

TAMPON (1)

Mairie Annexe du 23ème km

Mercredi 14 Octobre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Mercredi 14 Octobre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Mercredi 14 Octobre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Jeudi 15 Octobre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion

Mercredi 21 Octobre | 10h-11h30

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet

Mercredi 21 Octobre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 21 Octobre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (2)

6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert

Mercredi 21 Octobre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Mercredi 21 Octobre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, Rue Auguste Larre

Mercredi 21 Octobre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman

Lundi 26 Octobre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange

Mardi 27 Octobre | 13h30-15h

LES AVIRONS

La Maison de Quartier du Ruisseau,

Mercredi 28 Octobre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 28 Octobre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon, Salle N°3

Mercredi 28 Octobre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 28 Octobre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevettes, 403 Chemin Bras des Chevettes

Jeudi 29 Octobre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

OCTOBRE

THÈME

DATE / HORAIRE

COMMUNE

ADRESSE

INFOS
INSCRIPTIONS

0692 33 65 37

**“L’art de la
gratitude pour
développer
l’estime de
soi”**

Mercredi 4 Novembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL(1)

Le Village de Corail, 80 Avenue de Bourbon

Mercredi 4 Novembre | 10h-11h30

LA POSSESSION

La Maison de Quartier, Rue du Camp Magloire

Jeudi 5 Novembre | 13h30-15h00

SAINT-LEU

La Bibliothèque Sudel Fuma, Rue de la cheminée

Lundi 9 Novembre | 10h-11h30

PETITE-ILE

Mairie de Petite-Ile, Salle du conseil

Lundi 9 Novembre | 10h-11h30

SAINT-PIERRE

Espace Moulin A Café, Ravine des Cabris

Lundi 9 Novembre | 14h-15h30

TAMPON (2)

Halte Alzheimer, 194 rue Marius et Ary Leblond

Mardi 10 Novembre | 14h-15h30

TAMPON (1)

Mairie Annexe du 23ème km

Jeudi 12 Novembre | 10h-11h30

PLAINE-DES-PALMISTES

CCAS de la Plaine-des-Palmistes, Salle de réunion

Mercredi 18 Novembre | 10h-11h30

SAINTE-MARIE

Centre social de la Rivière des Pluies, l'Espace Jeunes, 111 rue Roger Payet

Mercredi 18 Novembre | 10h-11h30

SAINT-DENIS

Espace Reydellet, 105 Rue de la République

Mercredi 18 Novembre | 13h30-15h

SAINT-BENOIT

Salle de l'intermédiation sociale du CCAS, 19 rue Lucien Ducheman

Mercredi 18 Novembre | 13h30-15h

SAINT-LOUIS

Maison de Quartier Plateau goyaves, rue Auguste Larre

Mercredi 18 Novembre | 13h15-14h45

SAINTE-SUZANNE

Espace Répit Repos, 5-7 Rue du Général de Gaulle

Lundi 23 Novembre | 13h30-15h

SAINT-JOSEPH

Centre Social de Saint-Joseph, 27 Rue Paul Demange

Mardi 24 Novembre | 13h30-15h

LES AVIRONS

La Maison de Quartier du Ruisseau,

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

SAINT-ANDRÉ

Centre Social de Bras des Chevrettes, 403 Chemin Bras des Chevrettes

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

SAINT-PAUL (2)

6 Boulevard du Front de mer, Quai Gilbert

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

LE PORT

La Maison de la Solidarité Portoise, 72 Rue Saint Paul

Mercredi 25 Novembre | 10h-11h30

ETANG-SALÉ

Espace Blue Bayou, Chemin Village

Mercredi 25 Novembre | 13h30-15h

BRAS-PANON

Mairie de Bras-Panon, Salle N°3

Jeudi 26 Novembre | 13h30-15h

CILAOS

Au Petit Matarum, Chemin du Matarum

NOVEMBRE